

Titelfoto: Inka Tulowitzki von den TriJoys auf dem letzten Kilometer in der Hölle Q. Ein äußerst schwieriger Triathlon in Quedlinburg/Harz. Auch sonst hat sich einiges in der Sparte getan. Ein Bericht hierzu auf den Seiten 36 bis 38.

MTVecho

aktuell



Vereinsnachrichten des
MTV Immensen e.V.



Unten: Glück für Udo Bellocks Fit & Fun-Gruppe, dass sie zur rechten Zeit ihre Radtour in den Deister in das Naturfreundehaus Barsinghausen geplant haben. Ein Bericht hierzu auf Seite 35.

Aktuell im MTV-Echo
Immensen feiert
Dorfladeneröffnung.



Auf den Seiten 42 + 43
in dieser Ausgabe



Desinfektion



1,5 Meter
Abstand



Mundschutz

ALEXANDER VOLL

IMMOBILIEN

IMMOBILIENMANAGEMENT SEIT 1990



Alexander Voll Sr.
Firmengründer



Alexander Voll Jr.
Immobilienkaufmann (IHK)
Gepr. Immobilienfachwirt (IHK)

IHRE IMMOBILIENPROFIS

BURGDORF · HANNOVER · LEHRTE

Sie suchen eine passende Immobilie oder
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Als kompetenter und erfolgsorientierter Partner am
Immobilienmarkt möchten wir Ihnen beim Kauf oder
Verkauf einer Immobilie gerne hilfreich mit Rat und
Tat zur Seite stehen.

Wir arbeiten zuverlässig, professionell und erfolgsorientiert!

Standort Lehrte

Hildesheimer Straße 2E
31275 Lehrte / Hämelerswald
Tel. 0 51 75 - 61 99

Standort Burgdorf

Schützenweg 10
31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 97 68 603

www.voll-immobilien.de

ENERGIEAUSWEIS
gemäß den §§ 16 ff. Energieeinsparverordnung (EnEV)

Berechneter Energiebedarf des Gebäudes
Endenergiebedarf dieses Gebäudes
24 kWh/(m²a)





Liebe Vereinsmitglieder! Der MTV Immensen folgt den Empfehlungen seitens des Robert-Koch-Instituts und der Sportverbände, die den Corona-Virus betreffen und stellt den

Trainings- und Spielbetrieb ab sofort und bis auf Weiteres ein!

Sobald der Sportbetrieb im Verein bzw. für einzelne Sportarten wieder freigegeben ist, werden wir innerhalb der Sportgruppen informieren.

Sportliche Grüße und bleibt gesund!
Astrid Grobe / 1. Vorsitzende MTV Immensen



W. Magiera

Total planlos bei Versicherungen?

Bei uns erfahren Sie, welche für Sie wirklich wichtig sind.

VGH Vertretung
Waldemar Magiera e. K.
Friedrichstr. 20
31275 Lehrte
Tel. 05132 888630 Fax 05132 888655
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

 **Finanzgruppe**

fair versichert
VGH 



Grußworte der 1. Vorsitzenden Astrid Grobe

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder und Freunde des MTV Immensen!

Die Infektionszahlen zum Coronavirus steigen stetig und wir müssen uns mit aller größter Vorsicht und Zurückhaltung verhalten, um uns und unsere Mitmenschen zu schützen!

Wir hoffen alle, dass auch weiterhin der Sport im gewohnten Umfang stattfinden kann und uns weitere Beschränkungen erspart bleiben. Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie im Sportbetrieb werden wir wieder, falls nötig, über unsere Vereinshomepage und über die Trainer/Betreuer/Übungsleiter bekanntgeben.

Nie zuvor wurde so aktiv im Freien Sport getrieben wie in diesem Sommer! Einige Sportgruppen, die eigentlich schon in den Hallen oder im Gymnastikraum aktiv wären,

sind immer noch draußen!

Phantastisch! Phantastisch auch der Ideenreichtum unserer Trainer/Betreuer und Übungsleiter, die sich immer wieder auf Veränderungen einstellten und weiterhin flexibel sind.

Der Abriss des Sportheims am Lehmberg wurde beauftragt und wird anschließend an die Realgemeinde Immensen „zurückgegeben“. Unser Dank geht an dieser Stelle an die Realgemeinde für die gute Zusammenarbeit, Euer Verständnis und Eure Unterstützung!

Zu Informationen in den Sparten und Kontakte siehe unsere Vereinshomepage www.mtv-immensen.de.

Deine/Eure/Ihre
Astrid Grobe



BESTATTUNGSVORSORGE

Es gibt Situationen im Leben, die nicht vorhersehbar sind.

Treffen Sie vorab wichtige Entscheidungen, um die eigenen Wünsche für die zukünftige Bestattung inhaltlich und finanziell abzusichern. Wer vorsorgt, entlastet seine Angehörigen.

Wir sind ab sofort auch wieder persönlich für Sie da.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin.



BESTATTUNGEN VOLKMANN GmbH

Wir sind an 365 Tagen des Jahres 24 Stunden täglich für Sie da.
Wallgartenstr. 38, Burgdorf Tel. 05136 5544
Bauernstr. 8, Immensen Tel. 05175 7715577
www.bestattungen-volkmann.de





Vereinsadresse:

Eilertweg 4 • Immensen
und Am Fleith 25 • Immensen

Tel. 05175 / 17 63

Fax 05175 / 932 962

e-mail:
Info@mtv-immensen.de

Geschäftsführender Vorstand MTV Immensen

1. Vorsitzende:

Astrid Grobe

Eilertweg 4 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 17 63

2. Vorsitzender:

Helmut Ehrenberg

Zilleweg 76 • Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 8 26 59

Vereinsverwaltung:

Klaus-Peter Falk

Fliederstr 13 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 26 46

Schatzmeister:

Jens Oppermann

Am Fleith 12 A • Lehrte-Immensen
Tel. 0177 / 33 82 560

Stellvertr. Schatzmeister:

Michael Arning

Memelring 9 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 43 12 (Mitgliederverwaltung)

und

Torsten Riechelmann

Steinwedeler Kirchweg 46
Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 930 121 (Mitgliederverwaltung)

Stellvertr. Schatzmeisterin:

Birgit Kern

Steinbeck 3c • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 31 300 (Belegbuchung)

Schriftführerin:

Karin Hennies

Hinter d. Ig. Höfen • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 930 020

Stellvertr. Schriftführerin:

Christine Beinsen

Ziegeleistr. 1 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 93 20 91

Spartenleiter/innen und Sportwarte:

Sozialwartin (Unfallmeldestelle)

Alexandra Strasser

Am Fleith 7 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 31298

Fußball:

Helmut Ehrenberg

Zilleweg 76 • Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 8 26 59

Fußball / Jugendwart:

Helmut Ehrenberg

Zilleweg 76 • Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 8 26 59

Gymnastik:

Susanne Wilker

Eilertweg 10 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 28 42

Gesundheitssport:

Sigrid Windhorst-Cohrs

Brammerhoop 5 • Lehrte-Immensen

Tel. 0 51 75 / 3825

Handball (Korn.):

Gaby Ristig

Ziegeleistr. 33 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 18 83

Triathlon:

Thomas Tulowitzki

Am Kirchberg 1b • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 29 54

Sportabzeichen/

Leichtathletik:

Nortrud Hirschfeld

Berliner Str. 17 • Lehrte-Sievershshn.
Tel. 0 51 75 / 58 70

Tennis:

Jürgen Cohrs

Brammerhoop 5 • Lehrte/Immensen
Tel. 0170 / 9124103

Tennis-Jugendwart:

Jürgen Cohrs

Brammerhoop 5 • Lehrte/Immensen
Tel. 0170 / 9124103

Volleyball:

Mark Michael

Am Hainhop 1 • Lehrte-Arpke
Tel. 0 51 75 / 30 27 74

Hallenorganisation:

Sarah Scharnhorst

Steinbeck 2 • Lehrte-Immensen
Tel. 0151 / 610 321 02

Hausmeister:

Hans-Heinrich Grobe

Eilertweg 4 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 17 63

MTV-Echo Redaktion:

Manfred Matschkus

Steinbeck 3b • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 980 22 00
Mail: matschkus57@t-online.de

Es ist vollbracht...

Es gab auch positive Nebeneffekte zur Coronazeit

Von Astrid Grobe. Renovierungen im privaten Umfeld, Gartenneugestaltungen und beim MTV Immensen wurde die trainingsfreie Zeit genutzt und die Schallminimierung im „Spiegelsaal“ umgesetzt!

Die Schallminimierung stand schon seit einiger Zeit auf unserer Agenda und im Frühjahr 2020 hat der Spiegelsaal nun sein neues „Kleid“ bekommen.

Doch allem voran mussten die Schränke und Regale ausgeräumt werden. Das war schon eine beachtliche Sammlung!

Weiter auf der nächsten Seite.



Fortsetzung von Seite 6. Aktive Unterstützung von Michael Arning und Astrid Grobe beim Anbringen des Teppichbodens -und der Spaß blieb auch nicht aus?

Teppichboden an den Wänden soll nun zu einem geminderten Schall beitragen. Halter für Hanteln und Gymnastikstöcke wurden in liebevoller Handarbeit von unserem Gebäudewart Hans-Heinrich Grobe angefertigt und angebracht. Bei dieser Aktion wurde auch ein Optimieren der Sportgeräte und Musikanlagen vorgenommen. Das Ergebnis kann sich sehen lassen - alles hat jetzt seinen Platz!

Herzlichen Dank an Hans-Heinrich Grobe für die Planung und Umsetzung und Michael Arning für die tatkräftige Unterstützung!





Schwüblingser Straße 5a
31275 Arpke • ☎ 0 51 75/22 78
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 7 - 21 Uhr



Wir  **Lebensmittel.**

Get Fit!

Hast du Lust dich wöchentlich auszupowern?

Wir trainieren hauptsächlich mit Eigengewicht nach dem Intervallprinzip. Das Training verbessert die Ausdauer und stärkt die Muskeln.

Vorerfahrungen mit Intervalltraining sind nicht notwendig, jedoch sportliche Betätigung. Durch Variationen kann das Training angepasst werden.

Wir trainieren mittwochs von 17:30-18:15 im Immenser Spiegelsaal oder bei gutem Wetter draußen auf dem Sportplatz. Die Umkleiden dürfen maximal von vier Personen gleichzeitig genutzt werden, deshalb wäre es einfacher gleich in Sportklamotten zu erscheinen.

Bitte vorher bei mir unter der Nummer 0178 1660819 anmelden, dann füge ich dich in die Gruppe ein. Darüber kann ich kommunizieren, ob wir draußen oder drinnen sind. Mitbringen solltest du eine Matte, Sportsachen, gute Laune und eine Alltagsmaske.

Ich freue mich auf dich!
Lara Scholz

GYM WELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Zu meiner Person: Ich heiße Lara Scholz, bin 19 Jahre alt und habe gerade die C-Trainerausbildung mit dem Fokus auf Fitness und Gesundheit absolviert. Ich gehe in die 13. Klasse des Gymnasiums Lehrte und mache somit nächstes Jahr mein Abitur. Mein sportlicher Fokus liegt auf Intervalltraining, Workouts, Zumba, Walken und Yoga. Ich biete seit neuestem den Sportkurs „Get fit“ an. Der Kurs läuft schon und momentan sind Teilnehmer in meinem Alter dabei, aber auch einige mit 27, 31 und 40 Jahren.



Florales & Ambiente ...das Blumenfachgeschäft in Arpke

Teichstr. 5a, 31275 Lehrte
Ortsteil Arpke
Tel. (05175) 932 388

**Wir machen jeden Anlass
zu einem blumigen Event.**

Wir fertigen Tischdekorationen, Hochzeitsschmuck und Trauerfloristik für Sie an. Außerdem finden Sie in unserem Geschäft Wohnambiente und viele kleine und große Dinge, die Ihnen das Leben verschönern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

TENNIS

Das Ende einer „besonderen“ Saison



Foto: Spartenleiter Jürgen Cohrs (links) und Sportwart Matthias Schrader bedankten sich auf der Abschlussfeier bei den Mitgliedern für eine „ganz besondere“ Saison..

Von Jürgen Cohrs. Die Tennissaison 2020 war eine besondere Saison, die Corona-Saison. Ab dem 6.Mai wurde Tennisspielen auf den Außenanlagen in Niedersachsen wieder erlaubt. Durch viele Absagen in allen Altersklassen und Staffeln war ein normaler Spielbetrieb leider nicht gegeben und ein offizieller Auf- und Abstieg wurde durch den TNB nicht mehr vorgesehen.

Die Tennispartei des MTV hat keine der gemeldeten Mannschaft vom Spiel-

betrieb zurückgezogen, so dass Punktspiele durchgeführt wurden, wenn auch nur wenige. Dabei war die Herren 50 als Staffelsieger besonders erfolgreich.

Am 26. September 2020 schloss mit dem Punktspiel der A-Juniorinnen unserer Spielgemeinschaft Immensen-Sievershausen-Hämelerwald diese sehr besondere Tennis-Punktspielsaison.



Fortsetzung von Seite 10. An dieser Stelle möchte ich Kurt Dames für das Engagement beim Training und der Betreuung dieser Mannschaft besonders danken. Kurt hat sich geographisch verändert und steht der Mannschaft nicht mehr zur Verfügung. Als Ersatz für viele ausgefallene Punktspiele hat unser Sportwart Matthias Schrader einen

vereinsinternen Mannschaftswettbewerb ins Leben gerufen, der am 27. September 2020 mit einer kleinen Endspielrunde sehr erfolgreich abgeschlossen wurde. Erfolgreich auch deshalb, weil dieses die ganze Saison über zu einem regen Betrieb auf der Anlage geführt hat.

Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Herbert Bähre

Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Brennstoffhandel • ☎ 05175 /932 385

Schwüblingser Str. 2a • 31275 Lehrte/Arpke • www.baehre.de

UNTER STROM –

NICHT NUR
AUF DEM PLATZ.

Jetzt den
Schalter
umlegen!

#einguterort





Neues zur Sportsituation in der Coronazeit

Von Sigrid Windhorst-Cohrs. Mittlerweile hat sich alles eingespielt und Sport trotz Corona auf dem Sportplatz hat allen viel Spaß gemacht. Die frische Luft tat der Lunge gut, die Sonne der Seele und der unebene Rasen dem Gleichgewicht. Auch war der Anblick der Menschen auf dem Sportplatz einfach nur schön. So mancher Zaungast hielt staunend inne. An dieser Stelle vielen Dank an die Fußballsparte für die gute Zusammenarbeit!

Alle Sportler/innen sind es mittlerweile gewohnt Abstand zu halten und eigene Sportutensilien mitzubringen. Nun ist Herbst, der Winter steht vor der Tür und das Konzept für Sport in unseren Räumlichkeiten steht. Die Gruppengrößen werden den Raumgrößen angepasst, um Abmeldung, in manchen Gruppen auch um Anmeldung, beim Übungsleiter wird gebeten. Vor dem Betreten der Sportstätten müssen die Hände mit bereitgestelltem Desinfektionsmittel behandelt werden und es besteht Maskenpflicht bis zum Erreichen des Platzes. Damit auch wieder Kleingeräte genutzt werden können haben alle Sportler Baumwollhandschuhe angeschafft. So kann auch mit Utensilien gearbeitet werden die zu empfindlich für eine Desinfektion sind.

Unsere Sportstätten werden zwischen den Angeboten gut durchlüftet, Fenster und Türen bleiben auch während der Stunden geöffnet.

Die Morgenangebote wechselten von der kleinen in die große Halle, dort ist noch

mehr Platz. So hat die Grundschule mehr Raumangebot für die Kinder zur Pausenbewegung bei schlechtem Wetter. Überhaupt klappt die Absprache mit der Rektorin Birgit Rieger super gut. Vielen Dank!

Wir Übungsleiter haben gelernt spontan aufs Wetter zu reagieren, mit ungewohnten Situationen umzugehen und uns gut abzusprechen. So gut trainiert kommen wir auch sicher durch die bevorstehende Hallensaison.

Die Funktionssportler bei Katrin Förstmann sind besonders eisern und werden wahrscheinlich die ganze Herbst- / Winterzeit im Freien bleiben. Frei nach dem Motto: es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung.

Mittlerweile freuen sich auch die Teilnehmer/innen der Yogaangebote und LaFida: sie können wieder Yoga praktizieren und beim Tanzen fit werden. Nach den Herbstferien begann auch Susanne Wilker wieder mit Tanz & Drums Alive in der kleinen Halle, montags: 19.45-20.45 Uhr. Seit Ende Oktober gibt es auch wieder alle Rehasportangebote. Susanne Wilker ist wieder mittwochs in der kleinen Halle von 18.30 bis 19.15 Uhr für ihre Teilnehmer da und Sabine Hansen donnerstags im Spiegelraum von 17.30 bis 18.30 Uhr.

Außerdem gibt es ein zusätzliches Angebot bei Susanne Wilker: freitags im Spiegelraum von 17.30 bis 18.30 Uhr.



DACHDECKERMEISTER
SCHRADER

Bedachungen - Bauklempnerei - Fassaden

Heinrich Schrader
Dachdeckermeister GmbH
Buchenberg 16 - 31275 Lehrte/Arpke
Telefon 05175 / 3828



Malermeister
VOLKER

Eilertweg 11
31275 Lehrte-Immensen
Tel. 05175 / 3 13 46 • Fax 929 038
E-Mail: info@VolkerThies.de
Internet: www.VolkerThies.de



Silvia Hattendorf
Heilpraktikerin

Bauernstraße 27
31275 Lehrte / OT Immensen

- * Ohrakupunktur**
- * Schüssler-Therapie**
- * Fachberaterin
für Darmgesundheit**

Termine nach Vereinbarung
Telefon (05175) 2515
nhp-immensen@gmx.de

Fortsetzung von Seite 13 . Deshalb sind wir auch wieder in der Lage neue Teilnehmer mit Verordnungen für Rehabilitationssport anzunehmen.

Bei Bedarf bitte bei Sigrid Windhorst-Cohrs melden. Tel. 05175-3825.

Ein ganz besonderes Lob geht an unsere neue Übungsleiterin Lara Scholz. Sie hat es trotz der Coronabeschränkungen geschafft ihren Übungsleiterschein C Fitness und Gesundheit für Erwachsene zu erwerben. Zum Teil in Onlineseminaren, dann in Ausbildungsstunden auf Abstand in der Weiterbildungsstätte. Seit September gibt es ihr neues Sportangebot Get Fit! Intervalltraining, Lara, 19 Jahre, bietet mit Get Fit! eine tolle Sportstunde für junge Leute und Junggebliebene an, die schon eine solide Grundfitness haben. Mehr dazu auf Seite 9 in dieser Ausgabe.

Unsere Tanztrainerin für Kinder, Marie Werner, hat Unterstützung bekommen. Schon seit ein paar Wochen gehören Nina Schünemann und Alina Huch zum Team. Beide haben trotz ihres jungen Alters schon langjährige Erfahrungen im Hip Hop

und geben diese nun an die Kids weiter. Einzelheiten zu allen Angeboten sind auf unserer Homepage

www.mtv-immensen.de

zu finden.

Wenn jede/r weiterhin so umsichtig handelt, dann steht einer Zeit mit vielen Sportangeboten nichts mehr im Wege und wir kommen alle gesund durch diese Coronakrise! Gerade in so einer Situation trägt Sport viel zu einem gesunden Immunsystem bei und fördert die gute Laune!

Bleibt gesund!

Anmerkung der Redaktion: Leider haben sich die Corona-Infektionszahlen zuletzt so sehr in die Höhe geschraubt, dass unsere Bundeskanzlerin mit Wirkung vom 2. November vorerst wieder den Sportbetrieb ohne Vorwarnung, ob in der Sporthalle, auf dem Sportplatz etc. bis auf Weiteres untersagt hat. So wie der Sport wieder „grünes Licht“ erhält, haben alle in diesem Bericht aufgeführten Zeiten und Angebote Bestand. Bleibt nur zu hoffen.



Naturheilpraxis

Frank Bretthauer • Heilpraktiker

Tel. 05175 - 302 345

- Chiropraktik/Osteopathie
- Klassische Naturheilverfahren
- Beratung und Therapie
bei chronischen Erkrankungen
- Begleittherapie bei Krebserkrankungen

Schwüblingser Str. 5a
31275 Lehrte/Arpke
(bei Edeka)
www.praxis-bretthauer.eu

Ernst Köhler GmbH



Landwirtschaftliches Lohnunternehmen
Gartenbau • Erdarbeiten • Dienstleistungen

Lüneburger Str. 2 • 31275 Lehrte / Immensen
Telefon 0 51 75 / 16 41 • Fax 0 51 75 / 14 37
Mobil 0173 / 9 31 89 02 • E-Mail: ernstkhlr@aol.com



Seit über 50 Jahren

Malermeister

Krebs
Malerfachbetrieb
GmbH

Büro und Ausstellungsräume

Bauernstraße 4 • 31275 Lehrte / Immensen

*Dekorative Wand- und Bodengestaltung
Bodenbeläge Textil, PVC-Design und Holz*

Fugenlose Wand- und Bodentechnik

Energetische Sanierungen

von Fassade, Decken, Innenwände

Andreas Krebs • Betriebswirt des Handwerks & Malermeister

Bauernstraße 4 • 31275 Lehrte / Immensen

Tel.: 05175 / 3872 • mail@malermeister-krebs.de

Weitere Info`s unter: www.malermeister-krebs.de

Neues vom Sportabzeichen

von Luca Rustein

Liebe Sportler und Sportlerinnen,

das Team vom Sportabzeichen wird sich in der nächsten Zeit verändern und Du kannst ein Teil davon sein. Du willst Sportabzeichenprüfer oder Sportabzeichenprüferin werden, dann melde dich bei uns.

Seit nunmehr 25 Jahren hat Nortrud Hirschfeld die Leichtathletiksparte geleitet und dabei sehr viel geleistet. Dafür danken wir Dir von ganzem Herzen und wünschen Dir ein langes Leben und viel Gesundheit.

Den Vorsitz der Leichtathletiksparte hat Dieter Unnasch übernommen. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg wünschen wir alle.

Wir sind froh, das wir trotz Corona dieses Jahr das Sportabzeichen abnehmen konnten und dies sogar an zwei verschiedenen Tagen. Einmal mittwochs in Immensen und freitags in Arpke. Das Schöne daran war, das die Immenser auch nach Arpke gefahren sind und die Arpker nach Immensen.

Dieses Jahr findet die Sportabzeichenverleihung am 27. November 2020 um 18 Uhr auf dem Sportplatz in Arpke statt. Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen. Der Sportplatz ist groß genug um die Abstandsregeln einhalten zu können. Bitte denkt auch an Euren Mundschutz.

Die Abnahme des Sportabzeichen beginnt planmäßig wieder Anfang Mai 2021 auf dem Immenser Sportplatz auch eine Abnahme des Sportabzeichen für Mannschaften, Firmen und andere Vereine ist möglich. Nach Absprache mit den Prüfern ist aber auch eine frühere Abnahme z.B. für Bewerbungen möglich.

Bei Fragen zum Sportabzeichen kannst Du dich bei mir oder den anderen Prüfern melden. Auch auf der Internetseite des MTV Immensen bei der Leichtathletiksparte kannst Du Dich über das Sportabzeichen informieren.

Euer Sportabzeichen Team

Kontakt: Luca Rustein - 0176/723 999 81
Mail: immensen-arpke-sportabzeichen@web.de.



Ankündigung zur Jahreshauptversammlung 2021

Freitag, den 12. März 2021 um 19.30 Uhr
Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben

Der Vorstand



Wüstenrot Immobilien

Exklusiver Service für Immobilieneigentümer. Wir beraten Sie kompetent und zuverlässig beim Kauf oder Verkauf.

Unser Rundum-Service:

- Erstellung einer professionellen Marktpreisermittlung
- Koordination und Beauftragung sämtlicher Werbemaßnahmen
- Besichtigungsservice und Vertragsverhandlungen
- Begleitung beim Notartermin

Ansprechpartner:

Henrik Wolter
Agentur Schmidt-Schernich
Burgdorfer Str. 7 · 31311 Uetze
Tel.: 05173 - 24 05 99
henrik.wolter@wuestenrot.de

Eine Empfehlung von



Wünsche werden Wirklichkeit.



Ihr Fels in der Brandung.

Vor Ende Januar läuft gar nix

Handball bei der SG Immensen / Lehrte-Ost

von Marc Vasterling

Die Verunsicherung ist derzeit groß. Was macht man? Ringsherum werden mehr und mehr Coronafälle bekannt.

Eigentlich sollten die Senioren-Teams wieder in der Halle trainieren. Ebenso auch die II. Herren und die wD-Jugend in Immensen. In Hämelerwald die mE-Jugend unter Trainer Alexander Gehrke. Seit dem 2. November ist aber auch dieses nicht mehr möglich. Die Minis A von Christian Scholz und Corinna Vasterling, sowie die Ballspielgruppe setzen ohnehin weiter mit dem Training aus. Ein Hygiene Konzept ist ausgearbeitet und wird angewandt. Nichtsdestotrotz bleibt Handball eine Kontaktsportart und der Ball wird per Hand gespielt.

Kurzfristig hat sich der Handball-Verband Niedersachsen nun in einer Sondersitzung nach Rücksprache mit den Vereinen dazu

entschlossen, die Saison erst Ende Januar mit einer Einfach-Runde zu starten.

Aufgrund der derzeitigen Lage ist dies wohl auch die beste Entscheidung.

Bleibt alle gesund !!



Alle Trainingszeiten, sowie Ansprechpartner, Spielberichte, Veranstaltungen und Fotos sind auf der Homepage der SG zu finden.

www.sg-immensen-lehrte-ost.de

Vor allem für die Jahrgänge 2007-2009 werden noch Spielerinnen und Spieler gesucht. Interessenten können sich gern bei Kai Grüneberg (Tel: 05175/953800) oder Marc Vasterling (Tel: 05175/98900) informieren.



BHS Bauzentrum
Baustoffe · Bau & Gartenmarkt

Die Baustoffe liefern wir!

BHS-Bauzentrum Sehnde **BHS-Baustoffe Lehrte** **BHS-Baustoffe Hannover**
(05138) 60 81 20 (05132) 83 35 60 (0511) 64 20 85 22
www.bhs-baustoffe.de info@bhs-baustoffe.de

19

Apotheke am Bahnhof

Birte Bendix
Inhaberin



Hauptstr. 1

31275 Lehrte-Arpke

telefon **05175 / 14 57**

telefax **05175 / 93 01 52**

montag – freitag 8 – 13 Uhr
und 15 – 18 Uhr



LORENZ HOF

GIERSCHNER'S HOF

VERMIETUNG VON
MONTEUR- UND
MESSEZIMMERN

DENNIS KRAULEDAT

BAUERNSTR.29

31275

LEHRTE / IMMENSEN

TEL.: 0 51 75 / 23 02

MOBIL: 0172 / 36 10 915

LORENZ-HOF@GMX.DE

DAVID, GAUERT & SPORMANN

Rechtsanwälte | Fachanwälte

JENS GAUERT

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Fachanwalt für Strafrecht

Berenbosteler Str. 36 A

30823 Garbsen

Telefon (0 51 31) 90 94 90

Telefax (0 51 31) 90 94 911

www.kanzlei-david-gauert.de

e-mail: ra.gauert@htp-tel.de

Malt-Whisky-Company unter neuer Leitung

Am 1. Juni war es dann soweit. Harald Schmidt und Peter Schubert haben sich aus persönlichen Gründen aus dem Geschäft zurückgezogen und ihre Malt-Whisky-Company GmbH an den Lehrtr Philip Kölling übergeben.

Dieser wird die Tradition des kleinen aber feinen Ladens für Single Malt Whisky, Rum, Gin und andere Spirituosen-Spezialitäten weiterführen.

Die Kunden, Kenner aber auch Neulinge, können nach wie vor aus mehreren hundert Sorten Single Malt Whisky aus Schottland und den schottischen Inseln wählen. Darüber hinaus gibt es aber auch Irish Whiskey, Bourbon aus den USA und Kanada, Rum aus der Karibik, erlesenen Gin und die edelsten Obstbrände im Angebot.

Um aber die vielfältigen Geschmacksvariationen - sie reichen von mild über rauchig bis torfig - kennen



Der neue Inhaber Philip Kölling (Mitte) bei der Übergabe mit den bisherigen Besitzern Harald Schmidt (li.) und Peter Schubert (re.). Foto: Privat

zu lernen, empfiehlt Philip Kölling seinen Kunden und Interessierten die Teilnahme an einer Whisky-Probe, dem sogenannten „Whisky-Tasting“.

Noch freie Tasting-Termine sind auf der Website zu finden.

Informationen unter: www.malt-whisky-company.de

Alles neu bei den F1-Junioren der JSG LeO

Freude bei den F1-Junioren der JSG LeO nicht nur über die neuen Trikots, sondern auch über das neue Trainerduo. Seit Sommer diesen Jahres haben die beiden ehemaligen MTV-1. Herrenspieler Dennis Ernest (links) und Sebastian (Keule) Ernst (rechts) die Mannschaft übernommen. Viel Erfolg den „kleinen Kickern“ und den Trainern in dieser Spielzeit.



JSG LeO
(Lehrtr-Ost)



Unsere E 1, ein ganz beson

Wie alle anderen Jugendmannschaften, hat auch unsere E1 die Entwicklung rund um das Coronavirus „SARS-CoV-2“ im Spiel- und Trainingsbetrieb sehr lange ausgebremst.

Irgendwann ging es aber wieder los. Vielen Dank sagen wir an dieser Stelle den Verantwortlichen vom MTV Immensen und dem TSV Arpke, die uns dabei mit Rahmenkonzepten unterstützt haben. Im Punktspielbetrieb haben wir nach spannenden Spielen einen guten dritten Platz erreicht. Viel wichtiger: Wir hatten jede Menge Spaß und konnten vieles, was wir trainiert haben auf das Grün bringen.

Ein viel größeres Dankeschön sagen wir unseren Mädchen und Jungen, die bei den Trainingsideen, die wir mit ihnen



anderes Blatt in der JSG LeO

durchführen, vorbildlich mitziehen, sich an die Auflagen, wie Abstand und Kontaktvermeidung halten und mit viel Spaß, Energie und Spielfreude dabei sind!

So machte es auch uns Trainern Spaß einmal die Woche etwas auf den Platz zu bringen. **Du willst mit dabei sein? Sehr gerne:**

Unser Training wollen wir so lange wie möglich draußen stattfinden lassen. Falls Du Lust hast mitzumachen, rufe einen von uns beiden an und frage, wann es das nächste Mal an den Ball und auf Torejagd geht: 01573 7578152 (Ronald) oder 0179 5300722 (Hendrik)

Bis dahin: sportliche Grüße von

Ronald *und* Hendrik



Landgasthaus Scheuer's Hof



Inhaber Tim Dralle
Telefon: 05175 7714451 oder 0178 44189



Liebe Gäste,

seit dem 4. November ist unser Restaurant aufgrund der Corona-Bedingungen geschlossen.
Wir bieten jedoch ab sofort wieder unseren Lieferservice an.

Unsere Öffnungszeiten für den Lieferservice sind:

Mittwoch bis Samstag 17.00 - 21.00 Uhr

und am Sonntag von 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 20.30 Uhr. Montag u. Dienstag Ruhetag.

Bestellungen nehmen wir wochentags ab 16.30 Uhr
und sonntags ab 11.00 Uhr entgegen.

Die aktuelle Speisekarte finden Sie unter der Rubrik "Restaurant"
auf unserer Homepage: www.scheuershof.com.

Besuchen Sie uns auch am Immenser Dorfladen.

Wir sind ab sofort jeden Dienstag von 13.00 - 19.00 Uhr mit unserem Imbisswagen für Sie da.
Riesen-Currywurst, Bratwurst, Krakauer und viele weitere Grillspezialitäten bieten wir an.
(nur Mitnahme)

Bleiben Sie gesund!

Ihr Team vom Landgasthaus Scheuer's Hof



111-JAHRE

...der MTV freut sich auf 2021



**Von Klaus-Peter Falk / Manfred Matsch-
kus.** Corona macht auch vor einem Jubiläum nicht halt. Diese bittere Erkenntnis wurde auch dem MTV zuteil. Ursprünglich sollte in diesem Monat, genauer am Freitag, 27. November, das große 110-jährige Vereinsjubiläum im Sportheim gefeiert werden. Die Planungen hierfür liefen auf Hochtouren. Leider hat sich jedoch mit Corona ein ungebetener Gast eingeschlichen und dieses Vorhaben „ausgebremst“. Alles für die „Katz“ könnte man nun meinen. Dem ist jedoch nicht so. Wenn nicht 110, dann eben 111. Hört sich eh besser an. Ein Jahr warten ist besser, als gar kein Jubiläum feiern. Also auf ein Neues. Das 111-jährige Vereinsjubiläum (für Nicht-Immenser, der MTV wurde 1910 gegründet) wird nunmehr am

Freitag, 26. November 2021

im Anschluss an die Sportabzeichenverleihung entsprechend gewürdigt und gefeiert. Dann wird unser Sportheim halt ein Jahr später zur Partymeile für Jedermann, Jung & Alt.

Unterstützung für die Organisation bzw. Planung hierfür nehmen wir gern entgegen. Wir würden uns sehr über Eure Hilfe freuen! Interessenten melden sich bitte bei Astrid Grobe unter 0172 / 605 3234.

Ausführlich darüber berichten, inwieweit die Planungen vorangeschritten sind, werden wir in der nächsten Ausgabe des

MTV-Echos. Bleibt nur zu hoffen, dass sich die Situation in Kürze zum Besseren wendet.

Einen kleinen Eindruck, wie der MTV feiern kann, seht ihr auf den nächsten Seiten. „Katz“ Falk hat noch einmal in seinem Fotofundus gekramt und schöne Bilder vom 100-jährigen Vereinsjubiläum gefunden. Unter dem Motto: „Kinder wie die Zeit vergeht“, präsentieren wir Euch einen kleinen Rückblick vom Umzug im Jahr 2010. Auf geht's.



„Kinder wie die

In Bildern festgehalten: Der Festumzug



Die Zeit vergeht“

zum 100-jährigen Vereinsjubiläum 2010



Die kostenlose **Energie** der Umwelt nutzen!

Regenerative Energie - Ein Schritt in die richtige Richtung!

- Solar • Wärmepumpen • Regenwasser
- Biomasse • Fördermittel

DANNHEIM
GmbH

seit 1930 ...zuverlässig und kompetent

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne!

dannheimgmbh@t-online.de

Dannheim GmbH • Sanitär-Heizung-Lüftung-Klima
Hauptstr. 12 • 31275 Lehrte-OT Arpke
Tel.: 05175 - 36 30 • Fax 05175 - 38 19



Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Herbert Bähre

Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Brennstoffhandel • ☎ 05175 /932 385

Schwüblingser Str. 2a • 31275 Lehrte/Arpke • www.baehre.de

Meinig

Bestattungen seit 1929

**Erd-, Feuer-, See-, FriedWald® und
anonyme Bestattungen**

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132 / 28 48

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138 / 15 64

www.meinig-bestattungen.de

Fußball B-Junioren starten mit einem großen Kader in die Saison 2020/21

Von Jochen David. In der neuen Saison traten die B-Junioren erstmals unter dem Namen der neuen Spielgemeinschaft JSG LeO an.

Das Trainerteam unter Jochen David und Karsten Spitznagel kann auf einen Kader von 24 Spielern zurückgreifen, die aus allen 4 Stammvereinen kommen sowie einen Spieler aus Lehrte und ein weiterer aus Kohlshorn.

Trainiert wird montags in Immensen und mittwochs in Sievershausen, jeweils von 18.45 bis 20.15 Uhr. Die Heimspiele werden samstags um 13.00 Uhr in Immensen ausgetragen. Die Trainingsbeteiligung von 15 Spielern im Schnitt ist bisher sehr gut.

Gespielt wird dieses Jahr in einer 8-er Staffel in einer einfachen Hinrunde. Die ersten 2 Mannschaften sind berechtigt, um den Aufstieg in die Kreisliga zu spielen, die restlichen Teams werden nächstes Jahr in

neuen Staffeleinteilungen, diesmal mit Hin- und Rückrunde einen Staffelleister ausspielen.

Die ersten drei Punktspiele der neuen Saison wurden leider verloren. Obwohl wir nur mit dem jüngeren Jahrgang 2005 und dem Jahrgang 2006 (der noch für die C-Junioren spielberechtigt ist) spielen, halten die Jungs gut mit. Die Konstanz über 80 Minuten mitzuhalten fehlt noch. Wir sind aber guter Dinge, dass sich die Jungs so weiterentwickeln, dass wir spätestens im nächsten Jahr mit jedem Gegner mithalten können.

Natürlich hat die Corona-Pandemie immer noch großen Einfluss auf den Trainings- und Spielbetrieb. Unzählige Listen müssen geführt und Hygienekonzepte eingehalten werden. Nur mit Mehraufwand ist dies alles zu bewältigen. In diesem Sinne hoffen wir, dass alle gesund bleiben und der Spielbetrieb demnächst wieder weiter gehen kann.



JSG LeO

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Sportstättenbenutzungsgebühr wird den Vereinen erlassen

Von Hans-Dieter Giere. Der 1. Vorsitzende B. Hoppe eröffnet pünktlich um 17:00 Uhr.

Das letzte Protokoll der Sitzung vom 21. Januar 2020 wurde einstimmig genehmigt. Bericht des Bürgermeisters - Amtsleiter Otto trägt vor: In Ahlten ist die 5 Jahre alte 400-m-Kunststoffbahn stark vermoost. Der Käfig für Diskus- und Hammerwurf ist in Ahlten defekt. Auch bei der Weitsprunggrube gibt es Probleme.

Beim Fußballkäfig in Ahlten, gerade vor

der Ratsmitglieder und Bürgervertreter vorstellen.

Es gibt keine konkrete Antwort. Es wird von Investitionsstau, Sanierungsstau sowie von der Haushaltssperre gesprochen.

Die beiden Vorsitzenden vom FC Lehrte (Herr Bartscht) und SV 06 Lehrte (Herr Meldau) berichten über den Bau der beiden Kunststoffrasenplätze. Beim SV 06 Lehrte am Pfingstanger gibt es mit der alten Verkabelung der Flutlichtmasten und

Bericht von der 11. Sportausschusssitzung am 9. Juli 2020 im Forum der Stadt Lehrte

einem Jahr für ca. 200.000,- Euro gebaut, ist der Bodenbelag zum zweiten Mal kaputt und kann zurzeit nicht mehr benutzt werden.

In Immensen soll beim A-Platz am Fleith die Südseite nach 10 Jahren neu eingezäunt werden. Hier muss unbedingt vorher eine Grenzfeststellung zu den Grundstücken Kruse, Niewerth und auch zur Stadtentwässerung erfolgen.

Sportausschussmitglied Dr. Marcel Haak stellt die vielen Anträge des MTV Immensen vor. Nach Absprache mit dem MTV Vorstand habe ich ihm diese Anträge gegeben.

Eigentlich sollte der Vorsitzende des Ausschusses jeden Antrag der Vereine beim Bericht des Bürgermeisters zur Info

Lampen Probleme. Es können bis zu 100.000,- Euro höhere Kosten entstehen. Wer übernimmt diese Summe?

Beim MTV gibt es auch einen Antrag zur Erweiterung der Flutlichtanlage am B-Platz.

Herr Otto teilt mit, dass die Zuschüsse nach den Sportförderungsrichtlinien frühzeitig zu 100% ausgezahlt werden (so früh wie noch nie).

Weiter berichtet Otto, dass die Sportstättenbenutzungsgebühr den Vereinen erlassen wird. Für den MTV sind das ca. 10.000,- Euro. Ein tolles Geschenk der Stadt an die Sportvereine, trotz klammer Haushaltsmittel!!!! Eine überraschende Geste der Stadt mit der besten Sportförderung der Region!

Weiter auf Seite 31.

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Hilfsfond der Stadt Lehrte wird von den Vereinen kaum abgerufen

Weiter von Seite 30. Anfragen der Bürger: Lauftreffmitglied der Sportabzeichengruppe des MTV Immensen, Dieter Unnasch kritisiert die unsachgemäße Reinigung der zum Teil verrotteten 100-m-Laufbahn. Hier könnte mit dem Fußwegreinigungsgert alle 4 Wochen die Laufbahn grob gereinigt werden. Eine Erneuerung wäre besser für die Sparte mit den meisten Sportabzeichenabnahmen in Lehrter Vereinen. Ein Antrag wurde gestellt.

Außerdem bemängelt er, dass die vielen Außenflächen des A- und B-Platzes in einem schlechten Zustand sind (Wildwuchs, Brennesseln und Brombeerbüsche). Bei der Platzbegehung im Dezember 2018 hat der Amtsleiter vom Bauhof, Herr Suchopar zugesagt, diese Aufgaben zu übernehmen. Leider ist das wichtige Ergebnisprotokoll im Schul- und Sportamt nicht auffindbar. Gärtnermeisterin Frau Salzer wurde von Herrn Suchopar beauftragt, dieses Protokoll zu schreiben. Teilnehmer dieser Begehung waren Herr Suchopar, Herr Olbricht von der Stadtentwässerung, Herr Falk, Frau Salzer, H.D. Giere und D. Unnasch vom MTV.

Meine Anfrage: Warum können die im April 2020 abgesagten Pflegemaßnahmen, wie das Vertikutieren, Aerifizieren oder die Besandung der Sportplätze in Lehrte und den Ortsteilen nicht durchgeführt werden? Da ein Mitarbeiter des Bauhofes nicht anwesend war, habe ich keine Antwort bekommen. Dies soll in den nächsten Sitzungen anders werden?

Da das Schul- und Sportamt als Regie-

betrieb den Auftrag erteilen muss, kann auch vorher mit dem Bauhof gesprochen werden, um die Platzarbeiten abzustimmen.

Mein Hinweis: Falls diese Pflegearbeiten nicht durchgeführt werden können, kann es zu Schäden der Rasenplätze kommen (Verfilzung und Vermoosung). Wir müssen damit rechnen, dass der eine oder andere Sportplatz erneuert werden muss. Unsere 2 Rasenplätze in Immensen sind 44 und 42 Jahre alt und in einem verhältnismäßig guten Zustand, die aber trotzdem gepflegt werden müssen. Rasensportplätze sind zurzeit die billigsten Anlagen.

Die in Lehrte beim SV 06 Lehrte und FC Lehrte gebauten Kunststoffrasenplätze müssten alle 15 Jahre erneuert werden (Erfahrungswerte). Müssen wir jetzt schon für die Erneuerung dieser Anlagen Haushaltsansätze für den Haushalt 2035 vornehmen?

Trotz Corona sind die Lehrter Vereine von den im Haushalt 2020 berücksichtigten Geldern noch einmal mit einem blauen Auge davongekommen. Zusätzlich hat die Stadt den Vereinen einen Hilfsfond von über 50.000,- Euro zur Verfügung gestellt, die aber kaum abgerufen wurden! Danke! Auf der Ortsratssitzung am 2. Mai 2020 kann unter dem Tagesordnungspunkt Nachtrag 2020 nicht berichtet werden, da keine Person der Kämmerei anwesend war (peinlich). Wir hätten gerne vom MTV gewusst, ob einer unserer vielen Anträge im Nachtrag 2020 berücksichtigt worden ist.

Weiter auf Seite 33.



Desinfektion



1,5 Meter

Abstand



Mundschutz

KURTULUS GRUPPE

KURT
PERSONAL



JOB
SPEED

office-tech
consulting-connection

KURTEX
HANDELSKONTOR

TURBA
Personal

LEMA
PERSONAL

KURT
VERWALTUNG

syntenso

KURT
ZEITARBEIT

KURTULUS
IMMOBILIEN GmbH

KUSA
PERSONAL

AUTO KURT
MEISTERWERKSTATT



HAEGEN
GmbH

E · L · P · R · O
UMWELTSERVICE GMBH

KUKA



KURT-GRUPPE.DE

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



Streublume Mobile Floristik

*Ich fertige jede Art von
Dekoration im Bereich
Tischschmuck & Themenforistik!
Bei einem Trauerfall und auch anderen
Gelegenheiten
wenden Sie sich gerne an mich.*

*Bestellungen bei
Martina Hattendorf,
Eilertweg 7, 31275 Lehrte*

Tel. 0175 / 8913173

Viele Anträge wurden gestellt, jedoch bisher ohne großen Erfolg

Weiter von Seite 31. Das Votum nimmt der 1. Vorsitzende Herr Grützmacher nun mit in die Gespräche des Gesamtvorstands. Mein Fazit: „Nichts überstürzen, sondern Schritt für Schritt das Richtige tun“.

Was gibt es sonst noch zu berichten?

Es gibt keinen Doppelhaushalt, sondern nur einen einfachen Haushalt für das Jahr 2020. Dadurch besteht für die Verwaltung eine bessere Planungssicherheit. Der Haushalt 2020 wird in jedem Fall noch in diesem Jahr verabschiedet.

Die Anträge des MTV Immensen im Schnelldurchlauf:

Erweiterung der Flutlichtanlage auf dem B-Platz, Erweiterung des Ballfangzauns (B-Platz), Reparatur des Ballfangzauns Südseite (A-Platz), Bau eines neuen Ballfangzauns (Südseite B-Platz zum Fleithgarten), Restliche Einzäunung (A-Platz Südseite), Erneuerung der 100m-Laufbahn und der Anlauf zur Weitsprunggrube, Rückbau der Stehplatztribüne (A-Platz - ähnlich dem Umbau im Lehrter Stadion am Pfingstanger, Erneuerung einer Beregnungsanlage (B-Platz, mit Pumpen, Brunnen und diversen Geräten zur Beregnung), Die Pflege der vielen verkrauteten Nebenflächen (A- und B-Platz) und die Vertikutierung und

Aerifizierung beider Sportplätze.

Warum die vielen Anträge?

Die Fußballer des MTV haben seit 1955 im selbsterbauten Stadion am Lehmburg ihre Heimat gehabt. Obwohl die Sparte sportlich zurzeit nicht erfolgreich ist, besteht kein Grund, nicht zu investieren. Immerhin haben wir zurzeit 5 Juniorenmannschaften mit 6 Immenser Übungsleitern. Ich hoffe, dass es bald wieder bessere Jahre gibt. Ein Aufgeben der Sparte wäre keine Lösung, denn wir brauchen dann mindestens 10 Jahre bei einem Neuanfang, um von der 4. Kreisklasse bis in die Kreisliga aufzusteigen. Wir haben zurzeit tolle Anlagen im Zentrum von Immensen (An- und Umbau des Sportheims).

In den letzten Jahren wurden in Immensen viele Lücken bebaut, das neue Helma-Konzept an der Arpker Straße mit 21 Einfamilienhäuser und einem 4-Familienhaus wird bis 2021 fertiggestellt. Gut und wichtig für die Immenser Grundschule! Eine große Chance auch für den MTV und die Sparte Fußball. Meine Hoffnung an die vielen Neubürger: Unterstützt den Verein, die Sparte als Spieler, Schiri, Übungsleiter, Mitglied oder im Vorstand des MTV Immensen oder der Abteilungen.

OSTEOPATHIE
NATURHEILKUNDE



Kerstin
Bertram

Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde

Bauernstr. 27

31275 Lehrte-Immensen

Telefon 0 51 75-9 19 00 01

Internet www.osteopathie-bertram.de



Kanzlei für Arbeitsrecht
und Steuerberatung



Stein & Stein

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:

Seit über 30 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen und so einen langwierigen Arbeitsgerichtsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

Michael Stein
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Annette Stein
Dipl.-Volkswirtin
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 66
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0
eMail: info@stein-und-stein.de
www.stein-und-stein.de

Fit & Fun im Deister

Von Dieter Schwarzbach. Die muntere Truppe von Fit & Fun um Udo Bellack führte vom 18. zum 19. Juli eine Radtour in den Deister durch. Ziel war das Naturfreundehaus Barsinghausen, wo ein gemeinsames Abendessen und die Übernachtung geplant waren.

Bei optimalen Wetterbedingungen trafen sich die 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer morgens am Schützenplatz in Immensen, von wo aus es bis zum ersten Halt im Biergarten von Bischhofshol ging. Die nächste Station war in Hannover-Linden und am frühen Nachmittag war das Ziel, wunderschön im Wald gelegen, erreicht. Nachdem Quartier bezogen war, gab es bis zum Abendessen unterschiedliche Aktivitäten: Etliche SportlerInnen machten sich zu einem Waldspaziergang auf, einige Damen unter Anleitung von Sabine Arning legten eine Runde Bauch-Beine-Po-Gymnastik ein und einige (Herren) streckten bei ein oder zwei Kaltgetränken einfach nur die Beine von sich. Zum leckeren Essen waren alle wieder vereint und

im Anschluss fand der Tag einen gemütlichen Ausklang an diesem milden Sommerabend. Zu erzählen gab es reichlich und bei einigen reichte die Kraft noch für ein Tänzchen.

Nach einem ausgiebigen und sehr ordentlichen Frühstück machten wir uns auf den Heimweg. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an das Wirtsehepaar des Naturfreundehauses, das uns wirklich gut und freundlich bewirte hat.

Glücklicherweise spielte auch am zweiten Tag das Wetter mit. Nach zwei Pausen in Pattensen und auf dem Gutshof Rethmar kehrte die Gruppe am späten Sonntagnachmittag ohne nennenswerte Zwischenfälle nach Immensen zurück.

Ein großes Dankeschön geht an die Organisatorinnen Birgit Setzkorn und Sabine Arning für diesen gelungenen Wochenendausflug. Alle freuen sich schon auf die Fahrradtour 2021 von Fit & Fun, dann hoffentlich ohne Corona-Einschränkungen. Bleibt bis dahin alle schön gesund!.



Foto: Es fehlen Birgit und Udo Bellack sowie Frank Setzkorn.

TRI SWIM BIKE RUN JOY IMMENSEN - ARPKE



Das Salz in der Suppe sind dann doch die Wettkämpfe

Von Thomas Tulowitzki. Es ist so, wie ich es befürchtet habe. Wir werden in dieser Saison zwei Wettkämpfe mit vier Starts absolviert haben. Dazu später mehr.

Deshalb haben wir uns gedacht, organisieren wir uns doch selbst einen Wettkampf. Gesagt getan. Mit relativ überschaubarem organisatorischem Aufwand, haben wir am 16. August einen Trainingswettkampf nur für uns durchgeführt.

Immerhin 16 TriJoys waren am Start und dazu kamen noch einige Helfer, die für Verpflegung und Sicherheit auf der Strecke gesorgt haben.

Morgens ging es bei strahlendem Sonnenschein erstmal mit dem Rad gemeinsam von Immensen zum Eixer See, denn bekanntlich beginnt so ein Wettkampf ja mit dem Schwimmen. Um 10.30 Uhr fiel der Startschuss für die Männer, 5min später folgten unsere Damen ins Wasser. Nach den 750m im See, ging es dann auf die 20km lange Radstrecke durch die Pläne zum Sportplatz am Fleiht, in die zuvor eingerichtete zweite Wechselzone. Schnell das Rad abgestellt und dann auf die 5km lange Laufstrecke. Spätestens hier konnte man schon mal sehen oder zugerufen bekommen, wie die Konkurrenz unterwegs ist. Nach drei Run-

den am Mühlenberg vorbei und über die Ziegeleistraße war es dann geschafft. Am Ende konnten sich Brian Herrmann bei den Jungs und Inka Tulowitzki bei den Mädels durchsetzen. Der Nachmittag wurde mit Abstand bei Kuchen, Obst und Bier abgerundet. Wir haben beschlossen, dieses Event virusunabhängig von nun jedes Jahr durchzuführen. Weiter auf der nächsten Seite.



Foto oben: Philipp Varchmin auf seiner stärksten Disziplin.

Foto unten: Jens „Oppi“ Oppermann gibt letzte Anweisungen.

Wahnsinn, warum schickst Du mich in die Hölle?

Inka Tulowitzki und Philipp Varchmin haben gedacht sie hätten alles richtig gemacht, weil sie sich bei einem der wenigen Wettkämpfe angemeldet haben, die nicht abgesagt wurden. Aber der Wettkampf nennt sich zurecht „DIE HÖLLE VON Q“! Hierbei handelt es sich um eine Mitteldistanz (2km Schwimmen / 83km Radfahren / 21,1km Laufen). Inka ist auf dieser Distanz noch nie gestartet und für Philipp ist es der erste Triathlon überhaupt. Den Namen verdient sich dieses Event über die Höhenmeter! 1.430hm auf der Rad- und 200hm auf der Laufstrecke. Übrigens, das Q steht für Quedlinburg im Harz. Hier wird unter anderen Highlights 2x der Hexentanzplatz bei Thale angefahren. Soviel zu den Daten. In den Minuten vor dem Wettkampf spielte das alles keine Rolle mehr. Es ging schon um 6:30Uhr ins

Wasser, dann zum Sonnenaufgang auf die höllische Radstrecke. Da beide hervorragende Radler sind, war die Laune in der zweiten Wechselzone auch entsprechend gut. Aber während der dritten Disziplin wurde es immer heißer, es ging so gut wie nie über befestigte Wege und vor allem ging es immer rauf und runter. Jetzt war Charakter gefragt. Aber beide erreichten souverän das Ziel. Das kann man auf den Bildern einen Kilometer vor dem Zieleinlauf sehen. Weiter auf der nächsten Seite.



Die Triathleten im Eixer See.

LKH 
Landeskrankenhilfe V.V.a.G
Landeslebenshilfe V.V.a.G

*... weil Preis und
Leistung stimmen!*

Agentur Strasser

Bauernstraße 8
31275 Lehrte-Immensen
Telefon (05175) 93 05 31
Fax (05175) 3 12 73
Email: lkh@agentur-strasser.de
www.lkh-agentur-strasser.de



SWIM BIKE RUN JOY IMMENSEN - ARPKE



Philipp Varchmin auf den letzten Metern bei seinem ersten Triathlon und dann gleich in der „Hölle“ von Quedlinburg/Harz.

IMPRESSUM MTVECHO



Herausgeber:

MTV Immensen von 1910 e.V.
www.mtv-immensen.de

Redaktion:

Manfred Matschkus, Hans-Dieter Giere, Jürgen Cohrs, Sigrid Windhorst-Cohrs, Marc Vasterling, Hendrik Alberts, Thomas Tulowitzki, Jochen David, Dieter Schwarzbach, Luca Rustein, Klaus-Peter Falk, Lara Scholz und Astrid Grobe.

Fotos:

MTV Immensen (Sparten) und Privatfotos

Auflage:

1.500 Exemplare
Verteilung in allen Immenser Haushalten, sowie in ausgewählten Geschäften in Immensen, Arpke und Sievershausen.

Anzeigenannahme:

Manfred Matschkus,
Tel.: 05175 / 980 22 00 o. 0177 / 27 63 601,
E-Mail: matschkus57@t-online.de

Das MTV-Echo erscheint jeweils im März, Juli und November.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Malt-Whisky-Company

Tauchen Sie ein in die Welt des edlen Genusses. Entdecken Sie ihre Leidenschaft bei vielfältigen Geschmacksvariationen. Schärfen Sie ihre Geruchs- und Geschmackssinne. **GENUSS PUR!**

Seit Gründung im Jahr 1996 hat sich die **Malt-Whisky-Company** auf die Beratung, Verkostung und den Verkauf von Single Malt Whisky aus Schottland spezialisiert.

Darüber hinaus führen wir Irish Whiskey, Bourbon aus Amerika und Kanada, Rum aus den exotischsten Regionen, erlesenen Gin und die edelsten Obstbrände. Wir legen viel Wert auf höchste Qualität. Fast alle Sorten sind von uns verkostigt. Sie profitieren von unserer Erfahrung mit einer Beratung auf höchstem Niveau. Nicht jeder Tropfen schafft es in unser Sortiment.

Besuchen Sie uns in unseren Geschäftsräumen in Lehrte - Immensen oder im Internet - Shop. Hier finden Sie immer mehrere hundert Originalabfüllungen und ein ausgesuchtes Sortiment unabhängiger Abfüller.

Probieren Sie bei uns in gemütlicher Atmosphäre. Entdecken Sie die Geschmacksvariationen ausgesuchter Whiskys im Kreise von Gleichgesinnten.
Tastings unter: www.malt-whisky-company.de

**Ein geruhsames Weihnachtsfest
und ein gesundes Neues Jahr
wünscht Ihnen
Philip Kölling und das MWC-Team.**



Wir sind für Sie da:
Donnerstag 17 - 19 Uhr,
Freitag 16 - 18 Uhr,
oder nach Vereinbarung.

*Zusätzlich an den
Samstagen 5. / 12. u. 19. Dez.
10 - 14 Uhr.*

Verschenken Sie Exklusivität.

GUTSCHEINE

erhalten Sie bei uns im Geschäft.



Malt-Whisky-Company GmbH

Am Fleith 24 • 31275 Lehrte - Immensen

Telefon: 05175 - 93 24 35

Email: service@malt-whisky-company.de

Facebook: [malt.whisky.company](https://www.facebook.com/malt.whisky.company)

www.malt-whisky-company.de



Strietzel

Kfz-Technik GmbH

- ✓ PKW Reparaturservice
- ✓ Inspektionen
- ✓ AU nach §47a STVZO
- ✓ Dekra-Stützpunkt
- ✓ Klimaservice
- ✓ Unfallreparaturen



31275 Lehrte/Immensen • Bauernstr. 37 • Tel. (05175) 28 45 • Fax 28 43

www.strietzel-kfz.de

Christine Mundt

Rechtsanwältin + Verfahrensbeistand

31275 Lehrte-Arpke • Braunsberger Straße 30

Telefon (05175) 930 956

Interessenschwerpunkte:

Familienrecht • Mietrecht • Verkehrsrecht

Strafrecht • Arbeitsrecht

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Herbert Bähre

Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Brennstoffhandel • ☎ 05175 /932 385

Schwüblingser Str. 2a • 31275 Lehrte/Arpke • www.baehre.de



Vereinsheim Am Fleith 25, Tel. 2490 (Stand März 2020)

Vorstand (geschäftsführender Vorstand **)	Name	Wohnort/Straße	Straße	Telefon privat
1. Vorsitzende**	Grobe, Astrid	31275 Lehrte/Imm.	Eilertweg 4	05175/ 1763
stellvertr. Vorsitzende**	NN			
stellvertr. Vorsitzender**	Ehrenberg, Helmut	31303 Burgdorf	Zilleweg 76	05136/ 82659
Schatzmeister**	Oppermann, Jens	31275 Lehrte/Imm.	Am Fleith 12a	0177 3382560
Mitgliederverwaltung	Arring, Michael Riechelmann, Torsten	31275 Lehrte/Imm.	Memelring 9 Steinw. Kirchweg 46	05175/ 4312 05175/ 930121
Buchhaltung/Vereinskasse (stellv. Schatzmeisterin)	Kern, Birgit	31275 Lehrte/Imm.	Steinbeck 3c	0175 2075122
Vereinsverwaltung	Falk, Klaus-Peter	31275 Lehrte/Imm.	Fliederstr. 13a	05175/ 2646
Schriftführerin**	Hennies, Karin	31275 Lehrte/Imm.	Hinter d. Ig.Höfen 24	05175/ 930020
stellvertr. Schriftführerin	Beinsen, Christine	31275 Lehrte/Imm.	Ziegeleistraße 1	05175/ 932091
Spartenleiter/Sportwarte				
Hallenbelegungswartin	Scharnhorst, Sarah	31275 Lehrte/Imm.	Steinbeck 2	05175/ 9805460
Hallenwart	Bellack, Udo	31275 Lehrte/Imm.	Depenauer Weg	05175/ 2734
Sportplatzwart	Giere, Dieter	31275 Lehrte/Imm.	Lüneburger Straße	
Gebäudewart	Grobe, Hans-Heinrich	31275 Lehrte/Imm.	Eilertweg 4	05175/ 1763
Unfallmeldestelle	Strasser, Alexandra	31275 Lehrte/Imm.	Am Fleith 7	05175/ 31298
Fußball	Ehrenberg, Helmut	31303 Burgdorf	Zilleweg 76	05136/ 82659
Jugendwart Fußball	Ehrenberg, Helmut	31303 Burgdorf	Zilleweg 76	05136/ 82659
Pressewart	NN			
Gymnastik	Wilker, Susanne	31275 Lehrte/Imm.	Eilertweg 10	05175/ 2842
Gesundheitssport	Windhorst-Cohrs, Sigrid	31275 Lehrte/Imm.	Brammerhoop 5	05175/ 3825
Handball (2. Vors. der SG) (1. Vors. Kai Grüneberg)	Rislig, Gabriele	31275 Lehrte/Imm.	Ziegeleistr. 33	05175/1883
Jugendwartin Handball SG Immensen/Lehrte-Ost	NN			
Triathlon	Tulowitzki, Thomas	31275 Lehrte/Imm.	Am Kirchberg 1b	05175/ 2954
Leichtathletik/Sportabzeichen	Hirschfeld, Nortrud	31275 Lehrte/Siev.	Berliner Str. 17	05175/ 5870
Tennis	Cohrs, Jürgen	31275 Lehrte/Imm.	Brammerhoop 5	05175/ 3825
Jugendwart/in Tennis	Cohrs, Jürgen	31275 Lehrte/Imm.	Brammerhoop 5	05175/ 3825
Volleyball	Michael, Mark	31275 Lehrte/Arp.	Am Hainhop 13	05175/ 302774

Der MTV Immensen bietet an:

Fußball	Herren: Di+Do 19:30– 21:00; Interessenten bitte am Do 20:30 im Sportheim melden.		
Jugendfußball	Trainer, Spiel- und Trainingszeiten siehe unsere Homepage www.mtv-immensen.de mit Link zur JSG ISA		
Gymnastik/Turnen alte/neue Halle/ Spiegelraum	Trainingszeiten, -inhalte und die Veranstaltungsorte siehe unsere Homepage www.mtv-immensen.de		
Gesundheitssport Spiegelraum	Trainingszeiten, -inhalte und die Veranstaltungsorte siehe unsere Homepage www.mtv-immensen.de		
Handball/Jgd.handball	Trainingszeiten und Spielpläne siehe unsere Homepage www.mtv-immensen.de oder www.sg-immensen-lehrte-ost.de		
Triathlon	Lauftraining So 10:00 am Grafhorn; Schwimmtraining Di 18:00 Schwimmbad Lehrte; Indoor Radtraining Fr 18:00 Health-City Lehrte (ab April Outdoor Termin noch offen) Sommertraining: So 10:00 Laufen, Schwimmen, Waldbad; Di: 19:00 Schwimmen, Waldbad; Do 18:00 Rennrad, Am Kirchberg 1		
Leichtathletik/Sportabzeichen	ab 04.05. – 30.09. mittwochs 18:00 Sportplatz a. Fleith		
Tennis; Anlage am Fleith	Mo. Jugend / Di. Herren 40 / Do. Herren 40/55 / Fr. Damen / Probetraining nach Vereinbarung		
Volleyball	Mixed + Sen. Di 20:30–22:00, neue Halle;		
Beitragsätze ab 01.01.2017	Euro	Sonderbeiträge:	Euro
Erwachsene ab 18 Jahre	100	Fußball	12
Familien	168	Tennis Einzel	62
Jugendliche bis voll. 17. Lj.	60	Tennis Familie	124
Passive	45	Kinder/Jgdl. bis zum vollendeten 17. Lj	45
		Passive Tennis	40

Austritt: Satzungsgemäß zum Kalenderhalbjahr unter Einhaltung einer Frist von einem Monat. Änderungen der Beitragsstaffeln, Passiv-/Aktivstellung, Studium, Familienbeiträge und Anschriftenänderungen sind schriftlich über den Vorstand mitzuteilen. Familie=Ehepaar ohne Kinder, Eltern mit einem oder mehreren Kindern, ein Elternteil mit 2 oder mehreren Kindern. Satzung und Vereinsordnung sind bei der 1.Vorsitzenden erhältlich (auch auf der Homepage verfügbar), Bankverbindung: IBAN DE22251933317700256300, BIC GENODEF1PAT
www.mtv-immensen.de

UNSER Dorfladen Immensen HAT ERÖFFNET



**WIR WÜNSCHEN DEM TEAM VIEL ERFOLG
UND WOLLEN UNS BEI ALLEN HELFERINNEN,
UNTERSTÜTZERN & ANTEILSZEICHNERINNEN
BEDANKEN:**

*der
Dorfladenbeirat*



WWW.DORFLADEN-IMMENSEN.DE

Sei ein Teil des Dorfladen-Teams



Du kannst Dir vorstellen, dem Dorfladen bei Tätigkeiten wie dem Regale einräumen oder der Mindesthaltbarkeitsdatenprüfung zu helfen?



Wir möchten einen Pool an ehrenamtlichen Helfern aufbauen, die uns regelmäßig aber auch mal spontan unterstützen möchten.



Könnte jemand demnächst die Pappe zu Hellmich nach Lehrte bringen?



Dafür wäre es wichtig zu wissen, an welchen Tagen und zu welchen Zeiten du als Helfer aktiv sein möchtest.

Bei Interesse sende uns bitte eine e-mail an die Adresse info@dorfladen-immensen.de!
Wir freuen uns auf Verstärkung!



Dorfladen Immensen UG - haftungsbeschränkt
Gepostet
3 Std. · 🌐

Es kommt leben in die Bude 🐛
Die Regale füllen sich und viele fleißige Helferlein sorgen dafür, dass alles am richtigen Platz landet!

Ihr seid alle so 🐛🐛🐛🐛🐛🐛



05175-2490

NEU !!! ...nur für kurze Zeit



Öffnungszeiten :

Mo.- Do. : 11:00-21:00

Fr. - So. : 12:00-22:00

...jetzt auch mit PayPal zahlen



Am Fleith 25
31275 Immensen