

Foto: Die Siegerehrung im Rahmen der diesjährigen Tennis-Vereinsmeisterschaft des MTV Immensen.

Von links nach rechts: Bernd Schmidt, Celina Schubert, Birgit Rieger, Monika Zickenrott, Horst und Christian Tepp.

MTV echo

aktuell



Vereinsnachrichten des
MTV Immensen e.V.



Nach 10 Spieltagen belegt der MTV Immensen Platz 2 in der 1. Kreisklasse. Die Fußballabteilung und auch die Zuschauer sind mit dem bisherigen Abschneiden und den gezeigten Leistungen der Mannschaft mehr als zufrieden.

ALEXANDER VOLL

IMMOBILIEN

IMMOBILIENMANAGEMENT SEIT 1990



Alexander Voll Sr.
Firmengründer



Alexander Voll Jr.
Immobilienkaufmann (IHK)
Gepr. Immobilienfachwirt (IHK)

IHRE IMMOBILIENPROFIS

BURGDORF · HANNOVER · LEHRTE

Sie suchen eine passende Immobilie oder
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Als kompetenter und erfolgsorientierter Partner am
Immobilienmarkt möchten wir Ihnen beim Kauf oder
Verkauf einer Immobilie gerne hilfreich mit Rat und
Tat zur Seite stehen.

Wir arbeiten zuverlässig, professionell und erfolgsorientiert!

Standort Lehrte

Hildesheimer Straße 2E
31275 Lehrte / Hämelerswald
Tel. 0 51 75 - 61 99

Standort Burgdorf

Schützenweg 10
31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 97 68 603

www.voll-immobilien.de

ENERGIEAUSWEIS
gemäß den §§ 16 ff. Energieeinsparverordnung (EnEV)

Berechneter Energiebedarf des Gebäudes
Endenergiebedarf dieses Gebäudes
4 kWh/(m²a)



200 250 300 350



Grußwort des 1. Vorsitzenden Klaus-Peter Falk

Liebe Leserinnen und Leser,

wie doch die Zeit vergeht! Seit der Einweihung des Sportheimanbaus am 21. Mai ist nun schon wieder fast ein halbes Jahr vergangen und das Gebäude wird bereits von den Fußballern, Tennisspielern und verschiedenen Gruppen der Gymnastiksparte intensiv genutzt. Seit der Sommersaison erstrahlt auch die Tennisanlage in neuem Glanz. Zwei Plätze und der gesamte Außenbereich wurden erneuert.

Für die energetische Sanierung des sportlichen Teils des Altbaus müssen noch Angebote eingeholt werden und wir hoffen, wenn alles klappt, mit den Arbeiten im Frühjahr 2017 beginnen zu können.

Unser Ziel, die Randbedingungen für die Konzentration des Vereinssports am Fleith zu schaffen, haben wir somit so gut wie erreicht. Die Fußballer spielen jetzt nur noch in der MTV-Arena, das Sportgelände am Lehmberg wird aufgegeben. Mein Dank geht in diesem Zusammenhang an die Freunde des Immensener Fußballs, die am Fleith ein tolles Umfeld geschaffen haben. Auch hat sich der

Gastronomiebereich mit Sandra Gähle und ihrem Team gut eingebracht, die Außenanlage vor dem Sportheim ist in einem ordentlichen Zustand. Also liebe Immensener und Gäste, schauen sie mal vorbei und überzeugen sie sich selbst!

Wenn Sie die Berichte aus den einzelnen Abteilungen lesen, werden sie feststellen, dass sich auch auf dem sportlichen Sektor einiges tut. Erfahren Sie, was es mit den Samstags-Spezials der Gymnastiksparte oder dem Handball Ladyteam auf sich hat und was einen echten Triathleten ausmacht, um nur drei Beispiele zu nennen.

Das Jahr 2016 neigt sich dem Ende zu und ich möchte mich bei allen bedanken, die dem MTV in irgendeiner Form unterstützt haben. Sei es beim Bau, in der Verwaltung, im Sportbereich oder durch die Schaltung einer Anzeige für dieses Echo. Danken möchte ich auch Sabine Schütte, die die Belegung der städtischen Sporthallen über Jahre organisiert hat.

In diesem Sinne wünsche ich wie immer viel Spaß bei der Lektüre,

ihr

Klaus-Peter Falk

Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Herbert Bähre

Jetzt
Super-Heizöl
bestellen und
Geld sparen!

Brennstoffhandel • ☎ 05175 /932 385

Schwüblingser Str. 2a • 31275 Lehrte/Arpke • www.baehre.de

**„Runde“ Geburtstage**

im MTV Immensen vom 01. November 2016 bis 30. April 2017

November 2016

| | | |
|--------|----------------|-------|
| 02.11. | Annette Knoche | 60 J. |
| 17.11. | Jürgen Cohrs | 60 J. |

Dezember 2016

| | | |
|--------|----------------|-------|
| 17.12. | Gotthold Kron | 80 J. |
| 28.12. | Gerald Gärtner | 50 J. |

Januar 2017

| | | |
|--------|-------------------|-------|
| 05.01. | Andrea Schmischke | 50 J. |
| 09.01. | Friedhelm Knebler | 80 J. |
| 13.01. | Monika Brandes | 60 J. |
| 26.01. | Mario Rauchenwald | 40 J. |

Februar 2017

| | | |
|--------|---------------|-------|
| 11.02. | Meik Zieseniß | 40 J. |
| 22.02. | Beatrix Beyer | 50 J. |

März 2017

| | | |
|--------|-------------------|-------|
| 03.03. | Stephanie Fischer | 50 J. |
| 07.03. | Gretchen Menge | 70 J. |

| | | |
|--------|---------------------|-------|
| 08.03. | Heinrich Zimbelmann | 60 J. |
| 09.03. | Werner Nolle | 80 J. |
| 09.03. | Sonja Clement | 40 J. |
| 09.03. | Ulrike Giere | 50 J. |
| 14.03. | Marion Schenk | 60 J. |
| 14.03. | Margitte Buchholz | 60 J. |
| 21.03. | Sabine Brehmer | 60 J. |
| 22.03. | Ruth Hornung | 80 J. |
| 24.03. | Freya Grünhagen | 50 J. |
| 26.03. | Renate Zentner | 70 J. |

April 2017

| | | |
|--------|------------------------|-------|
| 08.04. | Karsten Buchholz | 60 J. |
| 13.04. | Maik Zickenrott | 50 J. |
| 14.04. | Wiebke Grupe | 50 J. |
| 21.04. | Walter Straube | 60 J. |
| 21.04. | Gisela Aschkowski | 90 J. |
| 25.04. | Reinhard Müller | 70 J. |
| 29.04. | Sabine von Riegen-Wien | 60 J. |

Autoservice MengeInh. Thomas Görlich
Kfz-Meister

- Reparaturen und Wartung aller Fabrikate
- Unfallreparatur
- Klimaanlage service
- TÜV + DEKRA-Stützpunkt
- AU + HU täglich

Lüneburger Straße 30
31275 Lehrte/Immensen
Telefon (0 51 75) 18 21
Telefax (0 51 75) 93 27 70

Gesamtvorstand



Geschäftsführender Vorstand MTV Immensen

1. Vorsitzender:

Klaus-Peter Falk

Fliederstr. 13 a • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 26 46

2. Vorsitzender:

Helmut Ehrenberg

Zilleweg 76 • Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 8 26 59

2. Vorsitzende:

Astrid Grobe

Eilertweg 4 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 17 63

Schatzmeister:

Jens Oppermann

Am Fleith 12 A • Lehrte-Immensen
Tel. 0177 / 33 82 560

Stellvertr. Schatzmeister:

Michael Arning

Memelring 9 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 43 12 (Mitgliederverwaltung)

Stellvertr. Schatzmeisterin:

Birgit Kern

Steinbeck 3c • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 31 300 (Belegbuchung)

Schriftführerin:

Karin Hennies

Hinter d. Ig. Höfen • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 930 020

Vereinsadresse:

Fliederstraße 13 • Immensen

Tel. 05175 / 26 46

Fax 05175 / 932 962

e-mail:

Info@mtv-immensen.de

Spartenleiter/innen

und Sportwarte:

Sozialwartin (Unfallmeldestelle)

Alexandra Strasser

Am Fleith 7 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 31298

Fußball:

Helmut Ehrenberg

Zilleweg 76 • Burgdorf
Tel. 0 51 36 / 8 26 59

Fußball / Jugendwart:

Rolf Gasnik

Fliederstr. 1b • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 300 043

Gymnastik:

Susanne Wilker

Eilertweg 10 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 28 42

Gesundheitssport:

Ruth Buchholz

Eilertweg 10 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 13 47 o. 980 442

Frauenwartin:

Inga Gauert-Spitznagel

Weidekamp 3 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 980 833

Handball (Kom.):

Gaby Ristig

Ziegeleistr. 33 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 18 83

Handball-Jugendwartin:

Annika Rühmann

Tel. 0163 / 730 25 06

Triathlon:

Thomas Tulowitzki

Am Kirchberg 1b • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 29 54

Sportabzeichen/

Leichtathletik:

Nortrud Hirschfeld

Berliner Str. 17 • Lehrte-Sievershshn.
Tel. 0 51 75 / 58 70

Tennis:

Dieter Schwarzbach

Memelring 12 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 932 505

Tennis-Jugendwart/in:

Katrin Beinsen

Ziegeleistr. 1 • Lehrte-Immensen
Tel. 0162 / 2079766

Birgit Tepp

Memelring 6 • Lehrte/Immensen
Tel. 0 51 75 / 313 18

Volleyball:

Mark Michael

Am Hainhop 1 • Lehrte-Arpke
Tel. 0 51 75 / 30 27 74

Hallenorganisation:

Sarah Scharnhorst

Steinbeck 2 • Lehrte-Immensen
Tel. 0151 / 610 321 02

Hausmeister:

Hans-Heinrich Grobe

Eilertweg 4 • Lehrte-Immensen
Tel. 0 51 75 / 17 63

Pressewart: Nicht besetzt



HOF
APOTHEKE



*Wir geben unser
Bestes für Ihre
Gesundheit!*

Bleiben Sie gesund & fit!
**20% Sofort-Rabatt auf einen
Artikel Ihrer Wahl***

* Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und Rezeptgebühren. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten sowie „Dauergünstig-Preisen“ kombinierbar. Nur ein Coupon je Person und Einkauf einlösbar. Gültig bis 31. Juli 2016.

MTV-Rabatt*:

20%
sparen!

Gültig bis 31.01.2017

HOF APOTHEKE Immensen · Dr. nat. med. Annabelle Schnaith e.Kfr.
Bauernstraße 36 · 31275 Immensen · Telefon 05175 14 55 · Fax 05175 15 18
www.hofapotheke-immensen.de

Einweihung Anbau am 21.Mai 2016

Nach gut 20-monatiger Bauzeit feierte der MTV Immensen am 21.Mai bei schönem Wetter die Einweihung seines neuen Vereinsgebäudes am Fleith und übergab es der sportlichen Nutzung (s. Fotos). Zahlreiche MTVer und geladene Gäste konnten sich von den neuen Räumlichkeiten überzeugen. Umrahmt wurde die Feier von einem Grußwort des 1. Vorsitzenden Klaus-Peter Falk sowie einer Tanzdarbietung von Kindern und Jugendlichen aus der Gymnastiksparte unter Leitung unserer Übungsleiterin Jagoda Grzywna. Für das leibliche Wohl sorgte Pächterin Sandra Gähle mit ihrem Team.



K.-P. Falk dankte allen Mitgliedern und Helfern, die sich in Form einer „Muskelhypothek“ oder einer finanziellen Umlage, sowie einer Geld- oder Sachspende eingebracht hatten. Sein Dank ging auch an die Vereins- und Vorstandsmitglieder, die im Vorfeld an den Planungen beteiligt waren, sowie den Landessportbund und die Stadt Lehrte für die finanzielle Unterstützung. Besonders hob er die Hilfe von Rainar Ahlers und der Firma Kern-Bau GmbH hervor. Die Gesamtkosten beliefen sich auf knapp 300 Tausend Euro, die sich in 280T Euro Fremdleistungen und knapp 20T Euro eigenen Leistungen in Form von „Muskelhypotheken“ zusammensetzen. 115.400 Euro erhielten wir an öffentlichen Zuschüssen von der Stadt Lehrte und dem Landessportbund Niedersachsen, wofür wir uns an dieser Stelle bedanken. Den



Rest von rund 165T Euro hat der Verein durch ein Darlehen in Höhe von 125T Euro, sowie Spenden, Rücklagen und Mitglieder-Umlagen selbst beigesteuert.

Der MTV kann stolz auf das Erreichte sein! Auf der anderen Seite ist das neue Eigentum aber auch mit Pflichten verbunden. Deshalb geht der Appell an alle Nutzer, das Gebäude pfleglich zu behandeln.

Sportgelände am Lehmborg

Mit der Nutzung des Anbaus am Fleith für den Sportbetrieb ist auch die Verlagerung des gesamten Fußballbetriebes vom Lehmborg an den Fleith verbunden. Hierzu gibt es bereits seit einigen Jahren einen entsprechenden Beschluss der Fußballsparte. Der geschäftsführende MTV-Vorstand hat seinerseits beschlossen, den Sportplatz am Lehmborg ab sofort nicht mehr für den Sportbetrieb zu unterhalten. Mit der Realgemeinde Immensen als Eigentümer des Pachtgeländes sollen Gespräche über die Zukunft des Lehmborgsportplatzes geführt werden.

Weitere Infos aus dem Vorstand auf Seite 9.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT





Schwüblingser Straße 5a
31275 Arpke • ☎ 0 51 75/22 78
Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Samstag 8 - 21 Uhr



Wir  **Lebensmittel.**

Sanierung Sportheim am Fleith mit e.coSport

Die energetische Sanierung des sportlichen Bereiches des Sportheims am Fleith (Umkleide- und Duschbereich mit Toiletten, Fenster) ist für 2017 geplant. Förderanträge an die Stadt Lehrte und an den LSB wurden bereits fristgerecht gestellt. Der Zuschussantrag an die Region Hannover, die das Projekt e.coSport trägt, steht noch aus. Da die Förderung mit öffentlichen Geldern mehr als 50 % beträgt, wird der Verein wie ein öffentlicher Auftraggeber eingestuft. Damit verbunden ist die Beachtung des Niedersächsischen Tarif- und Vergabegesetzes, dass seit 2014 gültig ist und für den MTV im Vorfeld einen hohen Aufwand bedeutet. Die Kosten belaufen sich auf rund 100T Euro. Wenn alle Fördermittel fließen, müsste der Verein „nur“ 20T Euro selbst finanzieren. Eine günstigere Chance wird es für den MTV so schnell nicht wieder geben. Konkretere Angaben in Bezug auf die Finanzierung mit Eigen- und Fremdmitteln werden zeitgerecht bekanntgemacht. Außerdem müssen noch auf der Jahreshauptversammlung am 17. März 2017 die Mitglieder ihr Jawort zu der Finanzierung der Eigenmittel für die Sanierung geben. Der MTV hofft jedoch, dass alles klappt und dann im Frühjahr 2017 mit der Sanierung begonnen werden kann.

Jahreshauptversammlung 2017

Die ordentliche Mitgliederversammlung 2017 findet am Freitag, den 17. März 2017 um 19.30 Uhr im Sportheim (San Royani) statt.

Höhere Vereinsbeiträge ab 2017

Auf Beschluss der Mitgliederversammlung vom 11. März 2016 werden die Mitgliedsbeiträge ab

2017 nach 5 Jahren neu festgesetzt. Der Einzel-Jahresbeitrag für Erwachsene beträgt dann 100,- Euro (bisher 88,- Euro), der Familienbeitrag 168,- Euro (bisher 150,- Euro), der Kinder-Jugendlichebeitrag bis vollendetem 17. Lebensjahr 60,- Euro (bisher 54,- Euro). Der Beitrag für passive und Fördermitglieder beträgt unverändert 45,- Euro pro Jahr. Der Beitrag wird einmalig zum Beginn des Jahres eingezogen.

Neue Hallenbeauftragte

Der MTV bedankt sich ganz herzlich bei Sabine Schütte, die viele Jahre die Belegung der städtischen Sporthallen für den MTV gegenüber der Stadt Lehrte organisiert hat. Der Vorstand und alle Sportler, die die Hallen nutzen, freuen sich, dass diese Aufgabe nun Sarah Scharnhorst aus der Handballabteilung übernommen hat!

Qualitätssiegel für hochwertige Gesundheitssportangebote im MTV verlängert

In regelmäßigen Abständen werden Vereine auf festgelegte Qualitätskriterien vom Deutschen Turnerbund (DTB) und vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) überprüft. Im Juni hat der MTV Immensen von 1910 e.V. die Verlängerung vom Niedersächsischen Turnerbund für die Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ und „Sport pro Gesundheit. DOSB“ für ausgewählte Bewegungsangebote erhalten. Die Qualitätsprädikate gelten bis zum 30. Juni 2018. Herzlichen Glückwunsch!

Termin Sportabzeichenverleihung

Die Verleihung der Sportabzeichen findet am Freitag, 25. November um 18.00 Uhr im Sportheim (San Royani) statt.



Herbert Bähre



Brennstoffhandel • ☎ 05175 /932 385

Schwüblingser Str. 2a • 31275 Lehrte/Arpke • www.baehre.de

BAUEN • RENOVIEREN • GARTENGESTALTEN • MODERNISIEREN

Ihr Baustoffhändler im Großraum Hannover!



BHS
Baustoffe

**WIR SIND
MODERNISIERER**
Wie modern sind Sie?

BHS-Bauzentrum Sehnde
Peiner Str. 71
31319 Sehnde
☎ (05138) 6081-20
☎ (05138) 6081-30

BHS-Baustoffe Lehrte
Bruchstr. 9
31275 Lehrte
☎ (05132) 8335-60
☎ (05132) 8335-80

BHS-Baustoffe Hannover
Max-von-Laue-Str. 20
30966 Hemmingen
☎ (0511) 642085-22
☎ (0511) 642085-28

🌐 www.bhs-baustoffe.de info@bhs-baustoffe.de



Landeskrankenhilfe V.V.a.G
Landeslebenshilfe V.V.a.G

*... weil Preis und
Leistung stimmen!*

Agentur Strasser

Bauernstraße 8
31275 Lehrte-Immensen
Telefon (05175) 93 05 31
Fax (05175) 3 12 73

Email: ikh@agentur-strasser.de
www.lkh-agentur-strasser.de



Tennis

Von Horst Tepp und Dieter Schwarzbach

Tennisplatzsanierung ist inklusive Restarbeiten abgeschlossen

Wie schon ausführlich in der Frühjahrsausgabe des MTV-Echo berichtet, stand zu Beginn der Saison die Sanierung der Tennisanlage im Focus. Inzwischen sind auch die notwendigen Restarbeiten erledigt: so wurden im Bereich der neuen Terrasse - finanziert durch die Sparte - Schutzgeländer angebracht (Danke Matze), die Pflasterung noch etwas erweitert und zusätzliche Sitzbänke angeschafft. Dank an dieser Stelle allen Mitgliedern, die auch über das übliche Maß hinaus zusätzliche Arbeitsstunden eingebracht haben. Als weiterer echter „Hingucker“ freuen wir uns über die neuen Wind- und Sichtschutzblenden mit farbigen Logos ortsansässiger Firmen. Ein dickes Dankeschön an Theo & Alex Strasser, Tim Dralle von Scheuers Hof, Sandra & Ebi von San Royani, sowie Heike Steinkampf vom Webservice Steinkampf, die den Verein und alle Sparten noch dazu bei der MTV-Homepage unterstützt. Als sehr erfreulich und ausgesprochen angenehm wurde auch die Nutzung der neuen Umkleiden und Duschen empfunden. Dank an dieser Stelle insbesondere den Sportsfreunden der Fußballsparte für die gute Kooperation bei der Nutzungsplanung.

Kommen wir nun zum sportlichen Geschehen: Im Jugendbereich sind wir erfreulicherweise mit drei Teams, jeweils in der Regionsliga, an den Start gegangen. Geleitet wird die Jugendarbeit von Birgit Tepp und Katrin Beinsen, die während des Saisonverlaufs alle Spiele und das Training perfekt organisiert haben und auch immer für die Kids ansprechbar waren. Die Jüngsten, unsere C-Juniorinnen (Jahrgang 2004/2005), nahmen erstmalig am Punktspielbetrieb teil, so dass die Platzierung nur zweitrangig war. Viel wichtiger war es für die Mädchen um Sina Falk, Sonja Scholz, Victoria Hess und Annemarie Bödecker mit viel Spaß

und Euphorie bei der Sache zu sein. Toll gemacht. Die Junioren B um Ole Thiele, Adrian Tepp, Sören Kothe und Alexander Kroll haben mit einem hervorragenden 2. Platz nur knapp die Aufstiegsrunde verpasst. Nächstes Jahr wird ein neuer Anlauf genommen! Unsere „Teenagerinnen“ Lena Tepp, Laura Kothe und Maleen Schrader bildet die A-Juniorinnen und schlossen die Saison mit einem tollen 3. Platz in ihrer Staffel ab. Mädels da geht noch was.

In den Sommerferien haben wir uns erneut an der Ferienpass-Aktion der Stadt Lehrte beteiligt. Bei strahlendem Wetter konnten vielen Kinder im Alter von 6-12 Jahre erste Erfahrungen im Umgang mit Ball und Tennisschläger sammeln. Koordination sowie jede Menge Spiel und Spaß standen dabei auf dem Programm. Danke an die Organisatoren und Betreuer für die tolle Umsetzung.

Im Bereich der Erwachsenen haben wir sechs Mannschaften für die Punktspielsaison gemeldet. Dabei gibt es einen Aufsteiger zu vermelden! Wie bereits in der Saison zuvor, ist es der ersten Vertretung unserer Herren 40 um Kapitän Reinhold Reich gelungen ohne Niederlage den ersten Platz zu belegen. Das Team wird damit im nächsten Jahr in der Bezirksklasse antreten und sicherlich auch weiterhin sportlich überzeugen können. Die Herren 30 sind leider personell arg gebeutelt in die Saison gestartet. Unglücklicherweise haben diverse Verletzungen dazu geführt, dass von Spiel zu Spiel improvisiert werden musste. Der vorletzte Tabellenplatz bedeutete letztendlich den Abstieg aus der Bezirksklasse. Die Herren 40 II landete auf einen respektablen 2. Platz in ihrer Staffel und unsere „Routiniers“, die Herren 55, belegten einen sicheren Platz im Mittelfeld.

DER NEUE FORD KA+

Praktische Details, clevere Technologien und durchdachtes Design vereint mit ungeahnt viel Komfort, Sicherheit sowie großartigem Fahrspaß.



Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

FORD KA+

Außenspiegel in Wagenfarbe lackiert, elektrisch einstellbar, mit integrierten Blinkleuchten, Fensterheber vorn, elektrisch, mit Quick-Schaltung auf Fahrerseite, Geschwindigkeitsbegrenzer, Ford Easy Fuel (Komfort-Tankverschluss und Fehlbetankungsschutz)

Bei uns für

€ **10.780,-**¹

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford KA+: 6,6 (innerorts), 4,0 (außerorts), 5,0 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 114 g/km (kombiniert).

Auto Zierk

Einzelunternehmen - Hans Zierk

Lehrte Burgdorfer Straße 115 - Telefon (0 51 32) 82 96-0
Peine Feldstraße 33 - Telefon (0 51 71) 58 40-0

¹ Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Ka+ 1,2-l-TI-VCT-Benzinmotor 51 kW (70 PS).

Tennis

Von Horst Tepp und Dieter Schwarzbach

Drei Teams gehen in der nächsten Saison in der Bezirksklasse an den Start

Bei den Damen sind wir traditionell mit den 30ern und 40ern in die Saison gegangen. Dabei belegten die Damen 30 einen guten Mittelplatz. Die Damen 40 mussten sich im Wettbewerb mit Platz 6 begnügen. Sportwart Matthias Schrader kann wie immer auf eine sehr gelungene Saison mit tollen Spielen und guten Leistungen zurückblicken. Beachtlich für unsere relativ überschaubare Sparte ist die Tatsache, dass wir in der nächsten Spielzeit mit immerhin drei Teams in der Bezirksklasse starten. Hut ab! Dabei nicht zu vergessen, dass unsere beiden Trainer, Evguenia Weber und Martin Kienel es geschafft haben, jeden Einzelnen von uns noch etwas besser zu machen. Vielen Dank ihr Zwei!

Kommen wir nun zu unserer Vereinsmeisterschaft, die leider im Laufe der Saison einige verletzungsbedingte Ausfälle zu verzeichnen hatte. Der Wettbewerb der Damen begann diesmal ohne Gruppenphase. Es wurde untereinander „jeder gegen jeden“ gespielt. Am Ende belegte Monika Zickenrott mit den meisten Siegen Platz 1, gefolgt von Birgit Rieger und Celina Schubert.

Bei den Herren kam es im B-Finale zum Duell Bernd Schmidt gegen Daniel Voigt. Am Ende setzte sich der „Seriensieger“ Bernd durch. Gefühlt hat er jetzt fünfmal oder so das B-Finale gewonnen - Glückwunsch! Im Finale der A-Runde stand der Name des Siegers bereits vor dem ersten Aufschlag fest! Erstmals in der Vereinsgeschichte kam es zu einem Finalmatch unter Brüdern. Dabei setzte sich am Ende Horst Tepp gegen den jüngeren Bruder Christian Tepp durch, der leider nach zwei Sätzen mit einer Zerrung abrechnen musste. Gratulation an alle Finalteilnehmer für gute und spannende Matches.

Bevor sich die Tennissparte zum Teil in den Winterschlaf verabschiedet, sei noch daran erinnert, dass wir auch in diesem Jahr wieder mit einer Bude auf dem Weihnachtsmarkt in Immensen vertreten sein werden. Und wie sollte es anders sein, wollen wir erneut alle Besucher mit unseren leckeren Kartoffelspiralen und Dipp verwöhnen. Also, wir freuen uns auf zahlreiche Besucher des schon traditionellen Weihnachtsmarktes. Schaut bei uns vorbei!



Im Bild die C-Juniorinnen des MTV Immensen.

Von links: Sonja, Victoria, Sina und Annemarie.



10 JAHRE

Naturheilpraxis

Frank Bretthauer • Heilpraktiker

Tel. 05175 - 302 345

- Chiropraktik/Osteopathie
- Klassische Naturheilverfahren
- Beratung und Therapie
bei chronischen Erkrankungen
- Begleittherapie bei Krebserkrankungen

Schwüblingser Str. 5a
31275 Lehrte/Arpke
(bei Edeka)

www.praxis-bretthauer.eu

Malermeister
VOLKER



Eilertweg 11

31275 Lehrte-Immensen

Tel. 05175 / 3 13 46 • Fax 929 038

E-Mail: info@VolkerThies.de

Internet: www.VolkerThies.de

Partyservice

Eigene Schlachtung



Immenser Straße Nr. 8 • 31275 Lehrte, Ortsteil Arpke/Nord

Telefon 05175 / 29 06

Dienstag - Freitag: 7.00 bis 13.00 Uhr • Dienstag + Freitag: 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 7.00 - 12.00 Uhr

Nordic-Walking... ...auch Wettkampfsportart?

Von Wolfgang Bente. Die Nordic-Walking Gruppe ISA (Immensen / Sievershausen / Arpke) startete beim Burgdorfer Spargellauf. Nordic-Walking ist eine Sportart, die von jungen Sportlern eher belächelt wird. Erst im fortgeschrittenem Alter erkennen viele, dass die Bewegung an der frischen Luft unter Verwendung von Nordic-Walking-Stöcken für die Erhaltung der Gesundheit und Beweglichkeit sehr gut geeignet ist, weil ca. 90% aller Muskeln dabei trainiert werden. Da es hierbei besonders auf korrekte Körperhaltung und Stockführung ankommt, spielt die Geschwindigkeit eher eine untergeordnete Rolle.

Trotzdem hatte sich die Gruppe ISA, unter Leitung unseres Trainers Udo Bellack, zur Teilnahme am Burgdorfer Spargellauf, bei dem erstmalig eine 5 km-Nordic-Walkingstrecke ausgeschrieben war, angemeldet.

Zunächst war der Starttermin noch weit entfernt und hatte keine Auswirkungen auf das Training. Später konnte man jedoch erkennen, wie sich der Ehrgeiz in der Gruppe steigerte. So setzten sich einige persönliche Zeitziele, die sie gern unterschreiten wollten. Andere wollten die Strecke mit möglichst guter Haltung absolvieren. Verschiedentlich wurden auch zusätzliche Trainingstage außerhalb des Sonntagstrainings eingelegt.

So vorbereitet, ging die Gruppe am 1. Oktober 2016 mit 15 Teilnehmern hochmotiviert in Burg-

dorf an den Start. Schon bei den Dehnungs- und Aufwärmübungen zeigte sich unser professioneller Ansatz, denn mehrere „Fremdgeher“ nahmen an unseren Übungen teil.

Alle Nordic-Walker starteten hinter den Läufern, vom Ende des Feldes aus, um nicht mit ihnen zu kollidieren. Nach dem Startschuss entwickelte sich ein spannendes Rennen, bei dem jeder Teilnehmer bedacht war, sein persönliches Ziel zu erreichen. Besonders erfreulich war, dass vier der sechs Podestplätze an unsere Gruppe gingen. In der Gruppe der Männer: 2. Platz, Udo Bellack und 3. Platz, Holger Johannsen. In der Gruppe der Frauen: 2. Platz, Stefanie Schäfer und 3. Platz, Larissa Perz. Außerdem konnten 7 Gruppenmitglieder in ihrer Altersgruppe den 1. Platz belegen und in der Gesamtwertung waren 5 Teilnehmer unserer Gruppe unter den ersten 7 Plätzen.

Nach dem erfolgreichen Rennen trafen sich alle Nordic-Walker bei Kaffee und leckerem Kuchen im Burgdorfer Bäuerinnen Café und diskutierten über die Erfahrungen des Wettkampfes und weitere Aktivitäten.

Fazit: Nordic-Walking ist keine prädestinierte Sportart für regelmäßige Wettkämpfe. Die gelegentliche Teilnahme an Veranstaltungen wie dem Burgdorfer Spargellauf ist aber zur Steigerung der Motivation und des Ehrgeizes sowie zur Verbesserung des Gruppenzusammenhalts durchaus sinnvoll.



TRI SWIM BIKE RUN JOY IMMENSEN-ARPKE



Triathleten feiern 20-jähriges Jubiläum

Von Thomas Tulowitzki. Du bist ein echter Triathlet wenn...

...du ein schlechtes Gewissen bekommst, wenn du mal keinen Muskelkater hast!

...du sonntags um 06:00Uhr aufstehst, um vor dem Lauftraining schon mal 2-3 Stunden Rad zu fahren.

...du „20 Kilometer“ und „lockeres Training“ in demselben Satz verwendest!

...du dich an Weihnachten nicht mehr über Schmuck freust, sondern über eine Polar-Uhr.

...morgens um 6:00 Uhr zu schwimmen, für dich ein guter Start in den Tag ist.

...du dir eine 10stündige Übertragung des Ironmans ansehen kannst, ohne dass dir langweilig wird.

...dein Badetuch nie trocken ist.

...dir keiner mehr glaubt, wenn du sagst „Nie wieder“.

...deine Wäsche zu 90% aus Trainingsbekleidung besteht.

...du beim Wort „Vorbau“ an ein Rennrad denkst.

Limmer, Peine, Gifhorn, Uelzen, Wolfsburg, Salzgitter, Altwarmbüchen, Arpke, Müden, Celle, Dammer Berge und Finteln.

Das waren die Stationen der diesjährigen Triathlonsaison. Wir bestritten so viele Wettkämpfe wie noch nie. Dabei waren wir auch noch erfolgreicher denn je! Zuletzt in Dammer Berge haben wir ordentlich abgeräumt. Und schon wenige Stunden nach dem letzten Finish, geht es in die Planung für die Saison 2017. Da ist viel zu organisieren: Trainingslager, Trainingsplan, Seminare, neues Material, usw. Aber erstmal ste-

hen für den Herbst noch ein paar schöne Läufe in der Region auf dem Programm. Außerdem will ja der Sommer nicht enden, sodass wir das schöne Wetter noch zu der ein oder anderen Radausfahrt ohne Trainingsreiz genutzt haben. Da wird auch schon mal ein Café angefahren und ohne schlechten Gewissens ein Latte Macchiato und ein Eis bestellt.

20 Jahre Triathlon



Wir hatten im August einen Anlass uns selbst zu feiern. Ja! Die Triathlonsparte des TSV wurde vor 20 Jahren gegründet. Seit 4 Jahren sind die Sportler vom MTV Immensen auch offiziell eingestiegen. Und so bestehen wir seitdem als „TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE“. Das war Grund genug, uns selbst mit einem internen Triathlon-Wettkampf-Training abzufeiern. Nach dem Sport haben wir den Nachmittag bei Brettfish und Fassbier mit unseren Sportfreunden aus Otze ausklingen lassen. An dieser Stelle noch mal vielen Dank an die Organisatoren Sigrid und Udo Bellack und Christa und Wilfried Fregin.



TRIRUN SWIM BIKE JOY IMMENSEN - ARPKE

Athletik im Sportheimanbau

Von Thomas Tulowitzki. Seit der Eröffnung des Anbaus, sind wir jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr im so genannten Gymnastikraum des Sportheimanbaus. Athletik ist für uns die vierte Disziplin und ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings. Bislang haben wir diese Einheit mehr oder weniger vor dem Laufen am Grafhorn oder im Arpker Freibad absolviert. Wir freuen uns sehr, diesen für uns perfekten Raum nutzen zu können.



ÜBER 20 JAHRE
REISEAGENTUR DRALLE
www.RAD-Immensen.de
reiseagenturdralle@gmx.de



Reise Agentur Dralle
31275 Lehrte-Immensen
Bauernstraße 8
Inh.: Birgitt Dralle
Tel.: 05175 / 93 186
Fax: 05175 / 93 188



Sie suchen Ihre **perfekte Reise...**

WIR bieten IHNEN
Kompetenz
professionelle Information
und
Freundlichkeit mit HERZ



ernst
METALLBAU



Innungsmittglied des
Metallhandwerks
Mitglied im
Metall-Rolltorverband

Heinrich Ernst GmbH
Jörg Strohschein
Kleestraße 5 • 30625 Hannover
info@heinrich-ernst-metallbau.de

TEL. (0511) 55 60 25
FAX (0511) 55 27 46

Wir liefern rund um das Haus:

Vergitterungen, Markisen, Rollläden, Rolltore, Rollgitter, Haustüren und Fenster
aus Aluminium und Kunststoff, Wintergärten, Geländer aus Stahl und Edelstahl



IHR PARTNER
IN ALLEN BAUFRAGEN
GMBH

KERN  **BAU**

Was immer Sie wünschen: Wir planen und bauen es.

31275 Lehrte/Immensen • **Büro: Fliederstraße 2**

Tel.: 05175 / 3931 • Fax: 05175 / 2677

Mail: Kern-Bau-Lehrte@t-online.de

www.kern-bau-lehrte.de

Die „Neue MTV ARENA“

Von Hans-Dieter Giere. Den Ursprung, die Geburtsstätte des MTV, das Kultstadion „Am Lehmberg“ in einer verhältnismäßig kurzen Zeit aufzugeben, war für die Fußballabteilung bestimmt nicht einfach. Es war eine schwere Entscheidung, dennoch ein richtiger Beschluss!

Im Juni 2016 wurde der Anbau am Sportplatz „Am Fleith“ feierlich eingeweiht. Der Umbau des alten Sportheims im Sanitär- und Kabinenbereich soll im Jahr 2017 folgen. Eine richtige Entscheidung des Vereins, das Sportzentrum als Mittelpunkt des MTV's in die Nähe der Dorfmitte zu verlegen. Für die Fußballabteilung keine leichte Entscheidung, sich von der Kultstätte Lehmberg zu trennen!

Ich erinnere daran: Auf der Spartenversammlung am 18. September 2007 hat die Fußballabteilung des MTV bei einer Stimmenthaltung beschlossen, den Sportplatz am Lehmberg aufzugeben. Schriftlich und persönlich wurden 60 Spartenmitglieder eingeladen. Anwesend waren 45 Spartenmitglieder. Als damaliger Spartenleiter hatte ich wegen der Bedeutung dieses Themas unter anderem ehemalige Spartenleiter wie Hans-Heinrich Bühring, Horst Weniger, Reinhard Müller, Ulrich Kablitz, Manfred Matschkus und Holger Wenzek eingeladen, die auch anwesend waren. Der eine oder andere kann sich bestimmt nicht mehr daran erinnern (es sind ja schon wieder fast 10 Jahre verstrichen). Hans-Wilhelm Mölbitz hatte sich entschuldigt. Vom Vorstand waren der 1. Vorsitzende Klaus-Peter Falk, Helmut Ehrenberg, Astrid Grobe, Ilse und Jens Oppermann dabei. Vom Sportausschuss Sören Giere (Finanz- und Sportausschuss im Stadtrat Lehrte) und vom Bauausschuss Karl-Heinz Oppermann (Stadt Lehrte), vom Bauausschuss Sportheim waren Michael Kern und Karsten Spitznagel anwesend.

Unter Tagesordnungspunkt 5 befasste sich die Spartenversammlung mit der Aufgabe des Sportplatzes am Lehmberg und der Verlegung des Sportgeländes zum Sportplatz am Fleith. Folgender Beschluss der Sparte wurde an den Gesamtvorstand des MTV weitergegeben: Die Sparte Fußball stimmt einer Aufgabe des Lehmbergs zu, wenn der Sparte Fußball einige

wichtige Wünsche erfüllt werden, damit der normale Spielbetrieb auf den beiden Sportplätzen am Fleith betrieben werden kann:

1) Teilweise Erneuerung der Rasenfläche des Trainingsgeländes, C-Platz.

2) Alle 2 Jahre Bekämpfung der sogenannten grasunterdrückenden Unkräuter wie z.B. Huf-lattich.

3) Herrichtung der Trainingsfläche für alle Jugendmannschaften.

4) Die Fläche in der Nähe der Hainbuchen ist sehr sumpfig, hier müsste öfter mal gewalzt werden (Feuerwehrrübungsgelände).

5) Errichtung eines Ballfangzauns an der Südseite des A-Platzes (Fleithgraben). Der Wunsch ist vor 2 Jahren von der Stadt erfüllt worden, aber zu niedrig.

6) Ballfangzäune an der Nord- und Südseite des C-Platzes. Der Ballfangzaun an der Südseite muss vom Verein oder von der Stadt repariert werden.

7) An der Nordseite des Trainingsgeländes verläuft die Fläche parallel zur Straße am Fleith. Auch hier wurde ein zu kleiner Ballfangzaun von der Stadt errichtet. Aus Verkehrssicherheitsgründen (5m hoch) muss hier der Ballfangzaun von der Grenze Sportheim bis zu den Hainbuchen erneuert werden. Auch die Feuerwehr liegt gegenüber und hat den vom MTV im Frühjahr gestellten Antrag an den Haushalt 2017 der Stadt Lehrte unterstützt.

8) Einzäunung der gesamten und restlichen Fläche (Südseite) am A-Platz. Es handelt sich hier um ein Schulsportgelände.

9) Erweiterung der Flutlichtanlage am Fleith (C-Platz).

10) Es muss unbedingt mit der Stadt Lehrte besprochen und geklärt werden, damit das Thema „Alte Flutlichtanlage aus Ahlten“ aus den Akten des Schul- und Sportamtes Lehrte verschwindet, denn der Aufbau der alten Flutlichtanlage sollte aus Sicht des Vereins aus Energie- und Sicherheitsgründen nicht geschehen. Die alten Lampen haben einen unwirtschaftlichen Stromverbrauch. Eine sichere Statik für die alten und hohen Strommasten ist nicht gegeben.

Weiter auf den Seiten 20 und 21.

Zurzeit sind wir in der Fußballabteilung sehr erfolgreich. Aufstieg in die 1. Kreisklasse in der Saison 2014/2015. In der folgenden Saison 2015/2016 verpassten wir den Aufstieg in die Kreisliga mit einem sehr guten 4. Platz ganz knapp. Durch die interessanten und erfolgreichen Punkt- und Pokalspiele haben wir einen festen Zuschauerstamm bekommen, der unsere Mannschaft anfeuert und unterstützt. Besucht doch einmal die MTV-Arena am Fleith!

Es hat sich eine Gruppe von Personen gefunden, ich meine die Freunde des Immenser Fußballs, die den Sportplatz am Fleith sichtbar verändert und die Mannschaft unterstützt.

1) Die Farben auf dem Sportplatz sind Blau und Weiß, erkennbar an den vielen Aufdrucken, den Fahnen und den neuen Tornetzen.

2) Viele andere Bereiche haben sich auch verändert: Es sind mehr Werbebanner mit neuen Sponsoren sichtbar angebracht. Danke!

3) Die Mannschaft wird beim Einlaufen mit einer Lautsprecheranlage samt Stadionsprecher (u.a. Artur Rasokat) begleitet.

4) Es werden regelmäßig zum Spiel auf der Gegengerade Sitzbänke und Tische aufgestellt, man kann so das Spiel besser einsehen, Erweiterung mit einer Überdachung ist möglich.

5) Für die Kinder ist eine Spielecke eingerichtet worden.

6) Die beiden Terräume wurden vom Unkraut befreit und mit Rasen neu eingesät. Dies hat die 1. Herren geleistet, und es ist optisch toll gelungen.

7) Auch der Eintritt wird von unserer Gruppe kassiert, jeder ist einmal dran! Dies muss nicht die Regel sein, der Verein könnte hierbei auch mithelfen.

Wer sind die Freunde des Immenser Fußballs, die treuesten Fans und ehrenamtlichen Helfer! Diane und Manfred Gobe, Michael Wildhagen, Michael Hofmann, unser Hobbyfotograf, der auch viele Bilder und Videos auf Facebook und auf unserer Homepage veröffentlicht, Manfred Matschkus, Volker Tiedemann und Jürgen Rasokat, der zudem auch die 1. Herren betreut.

Da ich die 3 Sportplätze betreue (u.a. mähen und düngen) und mit Klaus Schmidt (Platzarbeiten) mit unterhalte, sollte es zu keinen Überschneidungen der Platzarbeiten kommen, deshalb habe ich mich dieser Gruppe spontan angeschlossen. Ich bin stolz, einer von Euch zu sein! Ziel und Aufgabe dieser Gruppe ist, den Sportplatz am Fleith attraktiver zu gestalten.

Noch einmal: Kommt doch vorbei! Es ist noch Einiges für unser „Wohnzimmer“ geplant! Lassen wir uns überraschen!

Wenn Vereine diese neuen Bedürfnisse wahrnehmen, dann werden sie eine Zukunft haben. So lange sie offen sind für neue Personen mit deren Interessen, Ideen und Zielen und den Vereinszweck nicht allein im Geldgewinn sehen, wird dies gelingen. Wie das jetzt beispielsweise in der Sparte Fußball passiert (Auszug aus der Turnierzeitung von mir vom 23.12.2015).

Natürlich gibt es auch Arbeiten, die wir nicht ausüben können, bei denen uns aber die Stadt Lehrte helfen könnte. Wie z.B.

- Besandung des A-Platzes (Drainagestränge sind bei Trockenheit sichtbar)
- Mindestens zwei Mal im Jahr die Vertikutierung der beiden Plätze
- Reinigung der Laufbahn, der Weitsprung- und Kugelstoßareale.

**„Alle(r)
guten Dinge
sind drei !“**

Ihr auflagenstärkster Werbepartner im
Altkreis Burgdorf/Region Hannover!



- Ihre sympathischen

Diese Arbeiten müssen beim Schul- und Sportamt festgeschrieben werden, damit das Amt als Regiebetrieb diese Aufgaben an den Bauhof weitergibt. Einiges müsste auch im Haushalt 2017 z.B. enthalten sein, wie Beseitigung, Vertikutierung und die restliche Einzäunung der Südseite.

Da der Gesamtverein für die Unterhaltung der 3 Sportplätze mit ca. 32.000 qm (ausführende Sparte ist Fußball) Mittel aus dem Sportförderungstopf der Stadt erwirtschaftet, die dann in den Haushalt des Gesamtvereins fließen, können wir davon die gesamten Sportstättenbenutzungsgebühren für alle Abteilungen für die Benutzung der beiden Hallen und 3 Sportplätze bezahlen. Allein aus diesem Grund appelliere ich an alle Sparten und Abteilungen, sich jedes Jahr im Frühjahr am Arbeitseinsatz zu beteiligen. Der Termin wird früh genug im MTV-Echo bekanntgegeben.

Fragt nicht, was der Verein für Euch macht, sagt lieber, was Ihr für den Verein macht!

In der nächsten Turnierzeitung 2017 werde ich darüber berichten, dass die Fußballabteilung schon im Jahr 1927 gegründet wurde. Wir müssten dann ein neues Gründungsjahr feststellen (Auszug aus dem MTV-Protokoll).

Also, macht Euch vom Gesamtvorstand über dieses Thema einmal Gedanken. Wir könnten dann unser Sommerturnier mit einer 90-Jahr-Jubiläumsfeier verbinden. Ich wollte dies nach langem Stöbern in alten Protokollen und der Jubiläumszeitung erwähnen. Jetzt seid Ihr dran!

Bis bald zum Fußball-Hallenturnier, bzw. zum Stadtwerke-Lehrte-Cup in der großen Halle am Fleith, Anfang Januar 2017!



“Das Tor zum guten Wein”
Elegante, bekömmliche
Weine zum guten Essen
oder für die gemütliche
Runde und beste
Beratung
finden Sie stets im



Wein-Cabinet Heineke

auf

Minerik-Deißmanns-Hof
Immensen, Bauernstraße 20

31275 Lehrte

Telefon/Fax (0 51 75) 15 14



Jede Woche 2 x 74.200 Exemplare
mittwochs + samstags!

www.marktspiegel-verlag.de

Wir sind für Sie da:

Burgwedel

Tel. (05139) 50 71
Fax (05139) 2 70 86

Burgdorf

Tel. (05136) 8 99 40
Fax (05136) 89 94 30

Lehrte

Tel. (05132) 506 48 30
Fax (05132) 506 48 29

Wochenzeitungen -

Scheuer's Hof

Restaurant • Landhotel • Veranstaltungen

ab November im Scheuer's Grünkohl-Zeit

z.B. Grünkohlteller 9,50 Euro oder Grünkohl „satt“ 13,50 Euro

Weihnachtsbuffet am **25.+26. Dezember**

pro Person 29,50 Euro

jeweils von 11.30 - 14.30 Uhr • Anmeldungen ab sofort

Silvesterparty

am 31. Dezember ab 19.00 Uhr mit DJ Silvio

Essen und Getränke nur 69,- Euro/Person

Anmeldungen ab sofort im Scheuer's Hof

SOCKENBALL AM 25. FEBRUAR 2017 MIT DJ FRANKY

ab 21.00 Uhr im Scheuer's Hof • Eintritt mit Verkleidung 5,- ohne 6,- Euro

Jeden Mittwoch Schnitzeltag / nur 8,50 Euro

Scheuer's Hof • Inh. Tim Dralle • www.scheuershof.com

Lehrter Str. 4 • 31275 Immensen

Telefon (05175) 771 44 51

Fax: (05175) 771 44 53 • Handy (0178) 441 89 20

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag ab 17.00 Uhr (Dienstag Ruhetag u. n. Vereinbarung)

Sonn- und Feiertage ab 11.00 Uhr • e-mail: tim.dralle@htp-tel.de

Von Sigrid Windhorst-Cohrs. Der neue Bewegungsraum ist fertig und das gibt uns die Gelegenheit Neues im Verein anzubieten!

An jedem zweiten Samstag im Monat bietet der MTV Immensen im neuen Bewegungsraum im Sportheim, Am Fleith, ab sofort einen Spezialworkshop an.

Neues ausprobieren, bekanntes vertiefen und Neugier wecken.

Die Themen sind unterschiedlich und sollen Menschen aus allen Altersgruppen, aus allen Sparten und dem kompletten Umland ansprechen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht nötig.

12. November 2016:

Verteidigungsvarianten und mentales Training aus dem Karate mit Michael Rieger, kl. Halle

10. Dezember 2016:

Einstimmung auf den Advent mit Sabine und Sigrid

14. Januar 2017:

Skigympnastik mit Sabine Hansen

11. Februar 2017:

Anatomie mit Kerstin Bertram

11. März 2017:

Drums for Beginner mit Susanne Wilker

08. April 2017:

Bodyshape mit Sigrid

13. Mai 2017:

Sturzprophylaxe mit Sabine Arning

Zeit: jeweils von 10 bis 12 Uhr.

Der Beitrag beträgt 10,- Euro pro Teilnehmer. Mitzubringen sind Neugier, gute Laune und ein Handtuch. Anmeldungen bitte bei Sigrid Windhorst-Cohrs (Tel. 05175-3825, Mail: siggi@4-cohrs.de)

Ach übrigens, schauen Sie doch einfach mal auf unserer Homepage vorbei:

www.mtv-immensen.de

Der erste Spezialworkshop ist vorbei und hat großes Interesse geweckt: 28 Teilnehmer wollten wissen was TriloChi ist und haben gleich den Praxistest gewagt. Viele verschiedene Altersgruppen waren vertreten und alle waren angetan von dem Konzept. Eine Fantasiereise ans Meer hat dafür gesorgt dass alle entspannt

und mit guter Laune nach Hause gehen konnten. Der Nachfolgekurs Mittwochs 19:00 bis 20:20 Uhr ist schon ausgebucht!

TriloChi:

Die TriloChi-Methode bietet eine ideale Möglichkeit zur Stressbewältigung und Gesundheitsförderung. Das zeitgemäße MindBody-Konzept umfasst verschiedene Techniken, die der Harmonisierung des Körpers und des Geistes dienen. TriloChi verbindet das funktionelle Wissen der Anatomie und Trainingslehre mit bewährten Elementen des Ostens: Qui Gong, Yoga und Meridiantraining.

Die Lebensenergie (Chi) wird zum Fließen gebracht, das Herz-Kreislaufsystem wird angeregt und die Körpersilhouette gestrafft. Verspannungen und Verklebungen lösen sich. Eine Entspannungseinheit rundet das Stundenbild harmonisch ab.

Beckenbodentraining:

Der Inhalt dieses Spezialis ist nicht nur die Beckenbodenmuskulatur zu erspüren und zu erleben, sondern im Alltag seine Körpermitte anders und neu zu entdecken. Tatsächlich hat der Beckenboden eine große Bedeutung für die Aufrichtung der Wirbelsäule und für unsere Körperhaltung. Viele Reflexpunkte haben Auswirkungen auf unsere Mitte, jene gilt es zu erspüren und bewusst wahrzunehmen. Dieses Bewusstsein trägt dazu bei, nach dem Spezial entspannter und gelassener sich (Frau) neu wahrzunehmen.

Verteidigungsvarianten und mentales Training aus dem Karate,

ich helfe mir mit Karate mal anders!. Ich werde belästigt - was kann ich tun?

Michael Rieger, Träger des 4. Dans im Karate, zeigt in diesem Spezial Anregungen und Möglichkeiten um in schwierigen Situationen besser reagieren zu können. Dabei werden einige situationsbedingte Verhaltensweisen angesprochen und geübt. Aber nicht nur der „böse Mann“ sondern wir selber stehen uns oft im Wege. Anregungen und Übungsvarianten sollen weiterhelfen.

Dieses Spezial richtet sich an Menschen ab 14 Jahren.

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald® und
anonyme Bestattungen

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. 05132 / 28 48

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. 05138 / 15 64

www.meinig-bestattungen.de



ZERTIFIZIERT
BUNDESWEIT ANERKANNT
BEREICHSPRÜFUNG FÜR DIE BERUFELEHRE

Seit über 40 Jahren

Malermeister **Krebs**

& **KREATIV**a.krebs

- **Dekorative Wand- und Bodengestaltung**
- **Bodenbeläge Textil, PVC-Design und Holz**
- **Fugenlose Wand- und Bodentechnik**
- **Energetische Sanierungen
von Fassade, Decken, Innenwände**



Andreas Krebs • Betriebswirt des Handwerks & Malermeister
Steinwedeler Kirchweg 3a • 31275 Lehrte / Immensen
Tel.: 05175 / 3872 • Fax: 1605 • Mobil 0172 / 60 57 425

Weitere Info's unter: www.malermeister-krebs.de

Fortsetzung von Seite 23.

Einstimmung auf den Advent

Zwei Stunden Auszeit aus Weihnachtsstress, Hetzkäufen und hektischer Zeit und zu neugierigen Kindern. Dieses Weihnachtsspezial bietet Zeit für „dich“. Ein wenig Auszeit gewürzt mit besinnlicher Ausdauer, gezuckert mit besonderen Übungen und geschneiter Entspannung und herrlichem Duft.

Skigymnastik

Klitschnasse Matten, Ausdauer, spritzige Bewegungsübungen und ganz viel Spaß gilt für dieses Samstagsspezial.

Auf geht's...

Anatomie

Das besondere Spezial. Viele Körperübungen mit anatomischem Grundwissen verpackt. Warum ist es bei Arthrose so wichtig die Gelenke zu mobilisieren und wie geht das? Spezialwissen für deinen Körper, vermittelt von Kerstin Bertram, Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin aus Immensen.

Drums alive for Beginners

In diesem Spezial geht es ab!

Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Drums alive steckt voller motivierender Musik und steigert die physische, als auch die mentale Fitness. Drums alive ist für Jung und Alt und bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u.a. Förderung der Durchblutung und Schulung der Sensomotorik, sowie Stress- und Aggressionsabbau. Auch das Gehirn wird auf beiden Seiten angeregt, durch rechte und linke Bewegungen und die Durchführung verschiedener Kombinationen.

Auf gehtis, wir freuen uns auf Dich!!!

Bodyshape

Intensive Bewegung zum allgemeinen körperlichen Ausgleich: das bietet Bodyshape.

Elemente aus Yoga, Pilates und dem klassischen Bauch/Beine/Po bestimmen die Übungsstunde. Die Verbesserung der Beweglichkeit sowie die Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der Rumpfmuskulatur (Core Training),

stehen im Fokus. Nach einer kurzen Aufwärmphase, in der das Herzkreislaufsystem in Schwung gebracht wird, steigen wir in das abwechslungsreiche Übungsprogramm ein. Die Körpersilhouette wird gestrafft, der ganze Körper in Form gebracht. Und zum Schluss der Stunde wird ordentlich gedehnt. Und das alles zu fetziger Musik damit es noch mehr Spaß macht!

Sturzprophylaxe - „Fit bis ins hohe Alter“

Dieses Spezial wird für Menschen angeboten die spüren, dass sie etwas tun müssen, um auch in einigen Jahren ihren Alltag noch selbstständig bewältigen zu können. Das Spezial spricht vor allem Neueinsteiger oder Wiedereinsteiger in den Sport an, also solche Menschen die seit längerer Zeit keinen Sport gemacht bzw. sich nicht oder nur wenig bewegt haben.

Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Zufriedenheit hängen zu einem wesentlichen Teil vom Erhalt der Bewegungsfähigkeit ab. Durch spezielle Förderung der Bewegung kann die Beweglichkeit verbessert oder zumindest erhalten bleiben. Denn: der Körper hält nur die Funktionen aufrecht die regelmäßig eingesetzt und benutzt werden.

In dem Spezial werden verschiedene Übungen vorgestellt und es gibt auch theoretische Erläuterungen. Es wird im Wechsel sitzend und stehend gearbeitet. Doch keine Angst, es wird keine besondere Fähigkeit vorausgesetzt. Weiterhin bleibt Zeit für Fragen der Teilnehmer. Es führt eine Treppe zu dem Übungsraum. Diese Hürde sollte, ggf. mit Hilfestellung, bewältigt werden. Außerdem sind Turnschuhe oder rutschhemmende Socken (Stoppersocken) mitzubringen.

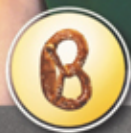
ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



Andere reden
über gutes Brot.

Wir backen es.



Balkenholl

BÄCKEREI · BAGUETTERIE

In dieser Disziplin sind wir Meister:
Brotsspezialitäten, Brötchen, Snacks,
Kuchen und Gebäcke
täglich frisch und natürlich
handwerklich gefertigt.



Immensen, Lehrter Straße 3 – mit gemütlichem Café- und Snackbereich
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 5.30 - 18.00 Uhr, Samstag 5.30 - 12.00 Uhr, Sonntag 7.30 - 10.30 Uhr
www.baeckerei-balkenholl.de • www.facebook.com/BaeckereiBalkenholl

Von Mark Michael. Schon wieder ist der Sommer vorbei und die Hallensaison mit Spielen in der Hobby-Liga Hannover und der Peiner Liga hat begonnen. Zur Saisonvorbereitung haben wir dieses Jahr am 18. September wieder ein eigenes Turnier ausgerichtet, bei dem wir als guter Gastgeber den anderen Mannschaften den Vortritt gelassen haben. Dafür mussten wir uns beim Quadro-Beach Turnier in Ilsede nicht zurückhalten, was uns am Ende den Turniersieg bescherte.

Wer uns bei den nächsten Heimspielen am 15., 22. und 29. November, sowie am 6. Dezember anfeuern möchte, sollte sich gegen 20:30 Uhr in der Turnhalle am Fleith einfinden.

Als Ausgleichssportarten haben wir bis jetzt Boßeln und Boulen im Programm, welche demnächst um Swingolf erweitert werden sollen.

Natürlich seid ihr bei uns jederzeit willkommen. Schaut doch einfach an den spiefreien Tagen dienstags um 20:00 Uhr in der Halle vorbei.



„Fit bis ins hohe Alter“ - Sturzprophylaxe

Unser Verein hat vom DTB/DOSB einen weiteren Pluspunkt für dieses gesundheitsfördernde Kursangebot erhalten.

Auch im höheren Alter ist Bewegung eine der besten Möglichkeiten zur Förderung eines selbstständigen und gesunden Lebens.

Der Bewegungskurs „Fit bis ins hohe Alter“ trägt dazu bei, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu erhalten und Stürze zu verhindern. Dieses Präventionsangebot fördern die meisten Krankenkassen.

Das Bewegungsprogramm läuft über 12 Wochen und fußt auf vier Säulen:

- **Mobilität entwickeln**
- **Stärke aufbauen**
- **Sicherheit vermitteln**
- **Beweglichkeit erhalten**

Wir vermitteln Ihnen Übungen und Spiele zur Förderung der Stand- und der Gehsicherheit.

Dies geschieht durch gezielten Aufbau und Kräftigung der entsprechenden Muskelgruppen. Die Beweglichkeit wird durch Dehn- und Mobilisierungsübungen trainiert.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bisher nicht sportlich aktiv waren bzw. die schon seit längerem keinen Sport mehr getrieben haben, also ältere Neu- oder Wiedereinsteiger. Es sind keine Vorkenntnisse und keine Mitgliedschaft im Verein erforderlich.

Kosten: 95,- Euro (Krankenkassenförderung i.d.R. 80% oder ca. 80,- Euro, variiert je nach Kasse)

Kursbeginn: 9. Januar 2017, 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr in der Turnhalle an der Grundschule.

Nähere Informationen bei Sabine Arning, Tel. 05175-4312

**Älter werden.
Unabhängig bleiben.**

Unser Pflegetagegeld:
Schützt Sie und Ihre Familie vor den finanziellen Folgen im Pflegefall.

Rufen Sie gleich an, es lohnt sich für Sie!



**Initiative für
Gesundheit & Pflege.**
Jetzt aktiv werden und absichern!

**Versicherungsbüro
Schmidt-Schernich**
Burgdorfer Str. 7
31311 Uetze

Ihr Ansprechpartner Harald Schmidt
Telefon 05173-240563
andrea.schmidt-schernich@wuerttembergische.de

w&w württembergische

Der Fels in der Brandung.



JSG ISA C-Junioren

Es gibt noch viel zu tun



Von Rolf Gasnik. Für die Saison 2016/2017 werden die Spieler Jakob Kröger, Fabian Dezsoe und Christoph Schrader einvernehmlich als geeignete B-Juniorenverstärkung (älterer Jahrgang 2002) nominiert und wegen fehlender Akzeptanz einer Rotationsmöglichkeit dauerhaft abgestellt. Der jüngere Jahrgang 2003 spielt in der 1. C-Juniorensaison ausnahmslos bei den C-Junioren. Dadurch ist der C-Juniorenkader (14 Spieler) um 3 Spieler (Jg 2002) auf 11 Spieler reduziert. Angemeldet wird eine 7er C-Juniorenmannschaft (Jahrgänge 2002 bis 2004 auf kleine Tore). Der D-Juniorenkader stellt geeignete Spieler an die C-Junioren bei Bedarf temporär ab.

Auf Grund dieser Vereinbarung möchten seit Saisonbeginn 2 Juniorenspieler am Trainings- und Spielbetrieb der C-Junioren nicht mehr teilnehmen und verweigern die Unterstützung der C-Juniorenmannschaft. Zusätzlich wechselte 1 Spieler die Sportart und 1 Spieler meldete sich mit dem Schwerpunkt Schulbetrieb ab. Die 3 Neuzugänge Fynn Ide, Luca Schneider und Lasse Krüger vergrößerten in der laufenden Saison den Kader auf 10 Spieler. Die Trainings- und Spielbeteiligung liegt im Schnitt bei 7 Spielern. Abwesenheitsgründe sind familiärer Art, Verletzungen oder Krankheiten, Konfirmationsunterricht und Vorbereitungen für Klassenarbeiten. Ein großes Dankeschön geht an diejenigen D-Juniorenspieler, die mit Ihrem Einsatz die C-Junioren unterstützten.

Kurios ist, der Spielerkader schrumpft, der Trainer- und Betreuerstab wächst. Seit Saisonbeginn unterstützen engagiert Lorenz Gruppe (A-Juniorenspieler JSG ISA und SR), Horst Sahn (Torwarttrainer und Betreuer), Felix Schäfer (Herrenspieler MTV Immensen und Co-Trainer) der C-Juniorenmannschaft der JSG ISA im Spiel (Heimspiele immer samstags 12 Uhr) und beim Training (Dienstag/Donnerstag; 18.00 bis 19.30 Uhr); B-Platz am Fleith, MTV Immensen. Für die E-Juniorenmannschaften wurde auf dem B-Platz des MTV Immensen zwei neue Spielfelder mit einem Zwischenabstand von 9,15 m angelegt. Beide Felder nutzen auch die 7er C-Junioren und spielen hier quer drüber. Für diese hervorragende Arbeit geht ein ganz

großer Dank an Platzwart Klaus Schmidt. Zum neuen Platzaufbau gab es auch neues Junioren-Trainingsmaterial: Dummys für Mau-erstellung und Freistoßvarianten, diverse Markierungsstangen und -kegel, Sprossenleitern und Kreismarkierungen sowie neue Bälle.

Die nächsten Spiele 2016:

Samstag, 5. November - 12.00 Uhr;

JSG ISA - SV Wacker Osterwald

Samstag, 12. November - 13.00 Uhr;

Sparta Langenhagen - JSG ISA

Die Tabelle und die nächsten Ergebnisse können jederzeit bei www.Fussball.de eingesehen werden unter:

(Ligen: Niedersachsen; 16/17; Meisterschaften; C-Junioren; 2. KKI.; Hannover-Land; 02-7er)

Die C-Juniorenmannschaft der JSG ISA



Saison 2016/2017

Rolf Gasnik (Trainer), Timon Dannheim, Fynn Ide, Florian Mangels, Luca Schneider, Justin Fischer, Gavin-Benedict Busse, Jan-Lukas Backhaus, Maximilian Grobe, Lasse Kröger und Jonas Schmidt.

Die JSG ISA sucht Fußballspieler/innen aller Jahrgänge, insbesondere die Jahrgänge 2001 bis 2004. E-Mail-Kontakt: rolf-gasnik@t-online.de; felixsimonkarlschaefer@gmail.com; Lorenzgruppe@aol.de; hehrenberg@acor.de oder viktorwendler@jsg-isa.de; rainerzimmermann@jsg-isa.de.



Kanzlei für Arbeitsrecht
und Steuerberatung



Stein & Stein

Michael Stein

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Fachanwalt für Arbeitsrecht Michael Stein:

Seit über 25 Jahren arbeite ich ausschließlich als Spezialist im Arbeitsrecht. Arbeitgeber bzw. Arbeitnehmer unterstütze ich bei Kündigungen, Abfindungsverhandlungen, Abmahnungen und Zeugnissen.

In der Mehrzahl der Kündigungsfälle gelingt es mir, durch außergerichtliche Verhandlungen das Ziel meines Mandanten zu erreichen und so einen langwierigen Arbeitsgerichtsprozess zu vermeiden. Gelingt dies nicht, streite ich für meinen Mandanten vor dem Arbeitsgericht.

Oft beauftragen mich Arbeitgeber und Arbeitnehmer gemeinsam, sie bei einem festgefahrenen Konflikt zu unterstützen. Als neutraler Vermittler helfe ich dann, eine gute Lösung für beide Seiten zu finden.

Michael Stein
Rechtsanwalt
Fachanwalt für
Arbeitsrecht
Wirtschaftsmediator

Annette Stein
Dipl.-Volkswirtin
Steuerberaterin

Bahnhofstraße 66
31275 Lehrte

Telefon 05132/8265-0
eMail: info@stein-und-stein.de
www.stein-und-stein.de

Tabelle / Termine



MTV Immensen / 1. Herrenmannschaft

Spielplan 1. Herren Saison 2016/17

H = Heimspiel- Am Fleith / A = Auswärtsspiel

Sonntag, 30. Oktober 2016

14.00 Uhr MTV - SSV Kirchhorst A

Sonntag, 6. November 2016

14.00 Uhr MTV - TSV Friesen Hänigsen H

Sonntag, 13. November 2016

14.00 Uhr MTV - TSV Germania Arpke A

Sonntag, 20. November 2016

14.00 Uhr MTV - FC Burgwedel A

Sonntag, 27. November 2016

14.00 Uhr MTV - TSV Ingeln/Oesselse H

Sonntag, 12. März 2017

13.00 Uhr MTV - TuS Altwarmbüchen II A

Sonntag, 19. März 2017

15.00 Uhr MTV - Sportfreunde Aligse H

Sonntag, 26. März 2017

15.00 Uhr MTV - SC Wedemark H

Sonntag, 2. April 2017

15.00 Uhr MTV - 1. FC Burgdorf H

Sonntag, 23. April 2017

14.00 Uhr MTV - TSV Kleinburgwedel A

Sonntag, 30. April 2017

15.00 Uhr MTV - MTV Ilten II H

Sonntag, 7. Mai 2017

13.00 Uhr MTV - TSV Engensen II A

Sonntag, 14. Mai 2017

15.00 Uhr MTV - SSV Kirchhorst H

Sonntag, 21. Mai 2017

15.00 Uhr MTV - TSV Friesen Hänigsen A

Sonntag, 28. Mai 2017

15.00 Uhr MTV - TSV Germania Arpke H

Tabelle 1. Herren

2016/2017

1. Kreisklasse • Staffel 1

Stand: 21. Oktober 2016

| | Sp. | Tore | Pkt. |
|--------------------------|-----|-------|------|
| 1. TSV Ingeln/Oesselse | 10 | 36:15 | 27 |
| 2. MTV Immensen | 10 | 36:17 | 25 |
| 3. 1. FC Burgdorf | 10 | 34:17 | 19 |
| 4. SC Wedemark | 10 | 24:12 | 18 |
| 5. TSV Germania Arpke | 10 | 35:16 | 18 |
| 6. TSV Kleinburgwedel | 10 | 27:17 | 17 |
| 7. TuS Altwarmbüchen II | 10 | 26:19 | 16 |
| 8. Sportfreunde Aligse | 10 | 27:34 | 15 |
| 9. TSV Engensen II | 10 | 33:26 | 14 |
| 10. FC Burgwedel | 10 | 21:16 | 12 |
| 11. TSV Friesen Hänigsen | 10 | 22:33 | 9 |
| 12. MTV Ilten II | 10 | 9:25 | 6 |
| 13. SSV Kirchhorst | 10 | 9:61 | 3 |
| 14. FC Rethen | 10 | 11:42 | 2 |



MTV-Angreifer Michal Klabis (Mitte) im Punktspiel gegen den FC Burgwedel.



Strietzel

Kfz-Technik GmbH

- ✓ PKW Reparaturservice
- ✓ Inspektionen
- ✓ AU nach §47a STVZO

- ✓ Dekra-Stützpunkt
- ✓ Klimaservice
- ✓ Unfallreparaturen

31275 Lehrte/Immensen • Bauernstr. 37 • Tel. (05175) 28 45 • Fax 28 43

www.strietzel-kfz.de



Meisterbetrieb
der Kfz-Innung

Herbert Lerch

Zahnarzt

Bauernstraße 36/4

Telefon (0 51 75) 17 57

31275 Lehrte-Immensen



OSTEOPATHIE
NATURHEILKUNDE



**Kerstin
Bertram**

Osteopathie...

...ist sehr vielfältig.

...z.B. gegen akute und chronische
Leiden des Bewegungsapparates.

Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde

Bauernstr. 27

31275 Lehrte-Immensen

Telefon 0 51 75-9 19 00 01

Internet www.osteopathie-bertram.de

Der MTV ist auf einem guten Weg

Der Aufstieg ist kein Muss, aber durchaus möglich!

MTVecho
Fußball

Von Manfred Matschkus. Sehr gut in die Saison 2016/17 gestartet ist die 1. Fußball-Herrenmannschaft des MTV Immensen. Nach 10 Spieltagen belegt die Mannschaft mit acht Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage Platz 2 in der Tabelle, der am Ende der Saison zum Aufstieg in die Kreisliga reichen würde. Hoffen wir alle, dass das Team weiterhin ihren bisher erfolgreichen Weg geht und ihr Ziel, ganz oben mit dabei zu bleiben, umsetzt. Einen ausführlichen Bericht zur Lage lesen Sie in der MTV-Echo Sonderausgabe zum Hallenturnier am 22. Dezember 2016.



Foto oben: Gut besucht war am Sonntag, 9. Oktober die Arena am Fleith beim Spiel gegen den TSV Kleinburgwedel.

Foto unten: Stolz Vater einer Tochter mit Namen Ariane Rose wurde am 12. August unser Stürmer Michal Klabis. Mama Adriana und Papa Micha bekamen von Mannschaft und Sponsoren kleine Geschenke zum freudigen Ereignis. Mannschaftskamerad Gianluca D'Angelo überreichte diese vor dem Spiel gegen den TSV Kleinburgwedel im Stadion.



Derby-Zeit

Am Sonntag, 13. November 2016 ist es wieder soweit. Der MTV Immensen muss in der 1. Kreisklasse im Nachbarschaftsduell beim TSV Germania Arpke antreten. Anpfiff im Arpker Stadion am Waldbad ist um 14.00 Uhr.

Termin

Das Fußball-Hallenturnier des MTV Immensen findet am Freitag und Samstag, 6. und 7. Januar 2017 in der Immenser Sporthalle „Am Fleith“ statt.

Wohnungssuche

**Suche dringend eine 3 Zimmerwohnung, Küche, Bad in Immensen.
Jürgen Rasokat
Tel. (05175) 930 440 o. (0157) 539 724 17**

IMPRESSUM



Herausgeber:

MTV Immensen
von 1910 e.V.

www.mtv-immensen.de

Auflage:

1.500 Exemplare

Verteilung in allen Immenser Haushalten und in einigen Geschäften in Immensen, Arpke und Sievershausen.

Redaktionelle Mitarbeit:

Manfred Matschkus, Klaus-Peter Falk, Hans-Dieter Giere, Dieter Schwarzbach, Thomas Tulowitzki, Rolf Gasnik, Michael Arning, Horst Tepp, Wolfgang Bente, Sigrid Windhorst-Cohrs, Sabine Arning, Gaby Ristig und Mark Michael.

Fotos:

Michael Hofmann und MTV Immensen



Physiotherapie-Zentrum Arpke

Krankengymnastik & Massagen

Jarek Misiulewicz

Steinkamp 10 • 31275 Lehrte / Arpke

Tel. 05175/930 930 • FAX 930 931

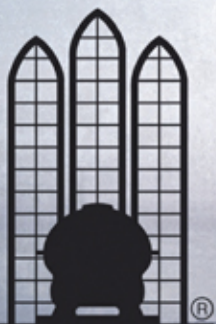
www.physiotherapie-arpke.de

info@physiotherapie-arpke.de

Krankengymnastik • Bobath-Therapie • Manuelle Therapie • Manuelle Lymphdrainage
Elektrotherapie • Medizinische Massage • Kryotherapie • Naturmoorpäckungen
Hausbesuche • Lasertherapie • Akupressur • Wellness • Tui-Na • Entspannungsmassage
Hot-Stone-Massage • Fußreflexzonenmassage • Sandliege • Triggerpunktbearbeitung

**NEU Präventionskurse: Computer gesteuertes Gerätetraining
und präventiver Rückenzirkel (Rückenschule) von allen gesetzlichen
Krankenkassen bezuschusst.**

Kräuterstampelmassage und Schrips-Therapie. Gutscheine



BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT



www.bestatter.de

BESTATTUNGSVORSORGE: EINE SORGE WENIGER

Machen Sie einen Vorsorgetermin
bei Ihrem zertifizierten Bestatter.



BESTATTUNGEN
VOLKMANN

Seit über 40 Jahren

Walgartenstr. 38
31303 Burgdorf
☎ (0 51 36) **55 44**

Bauernstr. 8
31275 Immensen
☎ (0 51 75) **771 5577**

www.bestattungen-volkmann.de
info@bestattungen-volkmann.de



Wir in der Lady-Liga

Einmal Handball... immer Handball

Von Gaby Ristig. Unter diesem Motto haben wir uns wieder getroffen, um auch heute noch Handball zu spielen.

Wir, das sind ehemalige Jugend- und Damenspielerinnen aus unserem Verein, die langsam in die Jahre gekommen sind und nicht einrosten wollen.

Für diese erfahrenen Spielerinnen hat die Region Hannover die „Lady-Liga“ vor einigen Jahren in die Welt berufen.

Wir trainieren einmal die Woche, immer donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr. Das anschließende Beisammensitzen darf natürlich nicht zu kurz kommen. Bei uns rückt der Spaß am Spiel und das Miteinander in den Vordergrund, aber auch ein wenig Ehrgeiz ist immer noch dabei.

Wenn ihr Lust habt, kommt doch einfach vorbei. Unser Ansprechpartner: Gaby Ristig, 0157 / 77874883



Das Lady-Liga-Team. Von links: Anja, Peti, Iris, Steffi, Gaby, Claudia, Ariane, Heike, Anke, Sarah, Karen, Katrin und Uta. Es fehlen: Kerstin, Jenny und Annika.

Nachruf



Sabine Schrader

† Oktober 2016

Wir trauern um unsere Tennisfreundin Sabine Schrader, die kurz vor ihrem 50. Geburtstag für immer von uns gegangen ist.

Der MTV wird Sabine nicht vergessen und ihr Andenken stets in Ehren halten.

Die kostenlose **Energie** der Umwelt nutzen!

Regenerative Energie - Ein Schritt in die richtige Richtung!

- Solar • Wärmepumpen • Regenwasser
- Biomasse • Fördermittel

DANNHEIM
GmbH

seit 1930 ...zuverlässig und kompetent

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne!

dannheimgmbh@t-online.de

Dannheim GmbH • Sanitär-Heizung-Lüftung-Klima
Hauptstr. 12 • 31275 Lehrte-OT Arpke
Tel.: 05175 - 36 30 • Fax 05175 - 38 19



W. Magiera



R. Bittner

Bei uns sind Sie in
guten Händen

Kommen Sie bei uns vorbei



E. Vogt



I. Gerberding



G. Behling



K. Beer



R. Günther

VGH Vertretung Waldemar Magiera e. K.
Friedrichstr. 20
31275 Lehrte
Tel. 05132 888630 Fax 05132 888655
www.vgh.de/waldemar.magiera
magiera@vgh.de

fair versichert
VGH

Finanzgruppe



Samstag,
10. Dezember 2016
Schützenplatz Immensen

Herzlich willkommen zum

16. Immenser
Weihnachtsmarkt
ab 13.00 Uhr

Programm:

- 14.30 Uhr - Tanzvorführungen der Taki's vom MTV Immensen
- 15.30 Uhr - Vorführungen vom Kindergarten im Feuerwehrhaus
- 16.30 Uhr - Gospel Rock-Pop Chor "Voices in Change" aus Lehrte
- 17.30 Uhr - Posaunenchor

Mit mittelalterlichen
Aufführungen und Ständen



Mit mehr als
30 Ständen

Mit vielen kunsthandwerklichen
Aktionen und, ...wie in jedem Jahr,
mit einer kulinarischen Vielfalt
an Imbiss- und Getränkeständen.



Wir wünschen allen Besuchern einen
schönen und geruhsamen Dezembersamstag
auf dem 16. Immenser Weihnachtsmarkt.

Förderverein der Freiw. Feuerwehr Immensen
und die Immenser Vereine..

MTV Immensen e. V.



MTV Immensen e.V.
Am Fleith 25 (Anbau)
31275 Lehrte-Immensen

| Beitragsätze (Euro) - ab 01.01. | | 2012 | 2017 |
|---------------------------------|--|------|------|
| Erwachsene ab 18 Jahre | | 88 | 100 |
| Familien | | 150 | 168 |
| Jugendliche bis voll. 17. L.J. | | 53 | 60 |
| Passive | | 45 | 45 |
| Sonderbeiträge | | | |
| Fußball | | 12 | 12 |
| Tennis | | | |
| - Einzel | | 62 | 62 |
| - Familie | | 124 | 124 |
| - Jgd. bis zum voll. 17. L.J. | | 45 | 45 |
| - Passive | | 40 | 40 |

Kontoverbindung: Volksbank Lehrte
IBAN DE22251933317700256300,
BIC GENODEF1PAT

Eintrittserklärung

Hiermit erkläre(n) ich/wir meinen/unseren Eintritt in den MTV Immensen zum _____ 20____.

| | Name | Vorname | Geb.-Datum | Sparte |
|---|------|---------|------------|--------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |

Meine/unsere **Anschrift** lautet: _____
(Straße, Haus-Nr., PLZ, Wohnort)

Meine/unsere **Telefon-Nr.** (ggf. Mobil) lautet: _____

Meine/unsere **E-Mail-Adresse** lautet: _____

Ist das neue Mitglied einer Familie zuzuordnen („Familienbeitrag“)? Ja Nein

Fall „Ja“, bitte Hauptmitglied nennen: _____

Ich/wir wurde(n) darauf hingewiesen, dass eine Austrittserklärung der Schriftform bedarf und nur zum Schluss eines Kalenderhalbjahres unter Einhaltung einer Frist von einem Monat möglich ist.

Datum u. Unterschrift

Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter(s) (falls erforderlich)

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den MTV Immensen e.V. bis auf Widerruf, den jeweils fälligen Jahresbeitrag von folgendem Konto abzubuchen:

IBAN.: DE _____ Kontoinhaber: _____

BIC: _____ Kreditinstitut: _____

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildern

Hiermit gestatte ich dem MTV Immensen e.V. Bilder im Rahmen von Veranstaltungen und Tätigkeiten des Vereins auf seiner Homepage und in anderen Pressemedien zu veröffentlichen. Ich erlaube auch die namentliche Nennung meiner Person - auch in Bezug zu einem Foto.

Datum u. Unterschrift

Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter(s) (falls erforderlich)

von links: Knochenhauer Amtshaus in Hildesheim, Lehrter Wasserturm, Marienburg in Pattensen

„Die Zukunft erfolgreich gestalten.“

Gemeinsam
stark!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihr Partner vor Ort in allen finanziellen Angelegenheiten!

Geschäftsstelle Immensen
Bauernstr. 25
31275 Lehrte
Telefon 05175-932778
www.vb-eg.de

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen





Restaurant – Pizzeria – Biergarten

Billard – Airhockey – Dart



05175

2490

01575

8855550

Mittagstisch 6,90€

Öffnungszeiten

inkl. Getränk

Mo-Do 11.00-21.00

Anfahrt frei!

Fr-So 12.00-22.30

11.00-16.00



Pizza – Pasta – Aufläufe – Gyros – Baguettes – Burger – Salat



www.sanroyani.de